



LIGUE
ÎLE DE FRANCE

LA LIGUE INVESTIT
POUR VOTRE AVENIR



SAISON
2026



afDas
DEMAIN SERA FORMATION



FORMATION
CONTINUE

Plan impact
compétences

+ D'INFOS



RETROUVEZ EN UN CLIN D'ŒIL NOS FORMATIONS 2026

Thématique **OPTIMISATION GALAXIE TENNIS**

MODULE 1 Optimiser Galaxie Tennis → Ligue IDF [avril-mai]

MODULE 2 Imaginer, promouvoir et financer une offre sur l'Optimisation Galaxie Tennis → Ligue IDF [mai]

Thématique **ENTRAÎNEMENT**

MODULE 1 Biomécanique du service, optimisation de la performance → Club [juin]

Thématique **PRÉPARATION MENTALE**

MODULE 1 Découvrir les fondamentaux de la préparation mentale (Boris Maret) → Ligue IDF [mars]

Thématique **DIRECTION SPORTIVE**

MODULE 1 Manager une équipe et la motiver (Boris Maret et Stéphane Der) / NIVEAU 1 → Ligue IDF [mai]

Thématique **ENSEIGNER ET DÉVELOPPER LE PICKLEBALL**

MODULE 1 [mars] **MODULE 2** [avril] **MODULE 3** [juillet] **MODULE 4** [septembre]

Thématique **ENSEIGNER ET DÉVELOPPER LE PADEL**

MODULE 1 Stratégie et tactique au padel → Ligue IDF [avril]

Thématique **FORMATIONS À LA CARTE**

ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTS

- 📄 Offres de formation AFDAS : catalogue de la branche sport.
- 📄 Offres de formation COSMOS : catalogue du COSMOS.

LE MOT DU PRÉSIDENT

Cher(e)s président(e)s, cher(e)s enseignant(e)s, cher(e)s ami(e)s, J'espère que vous allez bien.

Je vous présente, à vous et vos proches, une excellente année, en espérant que 2026 soit synonyme de bonne santé, de joie, de bonheur et de beaux projets.

Notre société évolue rapidement, les attentes de nos licencié(e)s aussi et nos Clubs doivent s'adapter régulièrement.

L'émergence du sport santé et du sport inclusif, l'écoresponsabilité, le développement de nouvelles pratiques comme le padel et le pickleball représentent des défis, mais également des opportunités pour fidéliser nos adhérent(e)s et en attirer de nouveaux.

Pour faire face à ces bouleversements, la Ligue Île-de-France pilote des formations initiales de qualité préparant aux diplômes de moniteurs et monitrices de tennis et de padel, mais nous avons aussi construit, en collaboration avec les Comités départementaux, des modules de formation continue dont vous trouverez ci-après le catalogue mis à jour.

Ces cours sont dispensés par des formateurs professionnels et des experts. Ils vous permettront de mieux répondre aux évolutions de nos pratiques et aux nouvelles demandes de nos licencié(e)s.

N'hésitez pas à contacter les référents de la Ligue (coordonnées jointes) si vous souhaitez obtenir de plus amples informations.

La Ligue Île-de-France et les Comités départementaux continueront à vous accompagner pour développer l'attractivité de vos Clubs.

Bien sportivement



Germain ROESCH

Président de la Ligue
Île-de-France de tennis



TÉMOIGNAGES

Ils ont aimé leur formation et ils en parlent...

“ Très bonne formation en lien avec le métier (manager directeur sportif-entraîneur) ”

Stéphane JARRY,
Femina Sport

“ Formation répondant aux attentes, motivante pour évoluer ensuite au sein de ma structure et continuer vers le deuxième niveau du thème ”

Benjamin DEFLEERS,
USC Bois-Guillaume Tennis

“ Super formation avec beaucoup d’apports théoriques permettant de comprendre son environnement et des outils pour préformer à utiliser le soir même. Permet de franchir un step direct et de ne pas revenir en arrière. Formation très intéressante et très utile, ça donne envie de continuer ”

Jean RIGAUDY,
Championnet Sports

“ Très bien, clair, enrichissant et professionnel ”

Christophe LOISEAU,
Tennis Club Garennois

“ Intervenants riches en savoir, partageant et communiquant ”

Alexis TETANG,
Tennis Club Gennevillois



PRÉAMBULE

La Ligue Île-de-France pilote un Organisme de formation qui propose une offre complète sur toute la région essentiellement en présentiel.

Notre mission est de former et de soutenir les individus et les organisations dans leurs défis sportifs et de développement.

L'an dernier, en complément des formations DE JEPS et DES JEPS, nous avons mené plus d'une vingtaine de formations continues et avons formé de nouveau plus de 300 enseignants(es).

L'efficacité professionnelle est une spirale vertueuse qui dépend de notre humeur, de notre énergie, de nos objectifs personnels ou professionnels et de nos envies.

Quel que soit le chemin que nous empruntons pour l'améliorer, un progrès en entraîne un autre.

Les formations proposées par la Ligue abordent des sujets très variés, mais essentiels pour booster votre efficacité professionnelle, comme l'entraînement, le management d'équipe, l'optimisation Galaxie Tennis, la préparation mentale et bien d'autres thèmes encore...

Nous continuons d'innover pour engager chaque enseignant dans une expérience de formation personnalisée, pleine de sens, pour créer de l'impact.



Ainsi nous visons sur des nouvelles offres « à la carte », où chaque club peut nous solliciter pour mettre en œuvre une formation sur mesure, en termes de thématique, de durée, de modalité, organisée dans votre club sur des dates et des créneaux adaptés à vos besoins.

Vous obtiendrez des clés concrètes pour évoluer dans votre métier et faire progresser votre club.

Merci pour votre confiance, nous avons hâte de vivre à vos côtés des nouvelles expériences de formation.

Stéphane DER

Manager Pôle Éducatif & Animation
du réseau des Enseignants

MODULE 1 OPTIMISER GALAXIE TENNIS

OBJECTIF DE LA FORMATION

Moderniser l'organisation pédagogique de l'école de tennis



VOLUME HORAIRE [14 heures]

POSITIONNEMENT

Test de positionnement en amont sous forme d'entretien.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ⦿ Connaître et comprendre l'Optimisation Galaxie Tennis.
- ⦿ Recruter et former des coaches juniors [Niveau 1].
- ⦿ Organiser et animer un plateau multi-couleur Galaxie Tennis.
- ⦿ Organiser et animer une séance en utilisant le mur de frappe [Niveau 1].
- ⦿ La place du match dans les apprentissages.



INTERVENANT PRÉVU

Stéphane DER [Coordonnateur OGT de la Ligue IDF et référents OGT].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ⦿ Documentation remise aux stagiaires.
- ⦿ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ⦿ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ⦿ Mise en situation sur le terrain, évaluations en situation sur le terrain.
- ⦿ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → lundi 13 avril 2026 - 9h00/17h00
- 🕒 **JOUR 2** → mardi 14 avril 2026 - 9h00/17h00

LIEU

LIGUE DE TENNIS ÎLE-DE-FRANCE

3 bis rue de Paris
94370 Sucy-en-Brie

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 16 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

448 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport/action collective.

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS: prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 jours avant le début
de la formation

MODULE 2 IMAGINER, PROMOUVOIR ET FINANCER UNE OFFRE SUR L'OPTIMISATION GALAXIE TENNIS

OBJECTIF DE LA FORMATION

Imaginer, promouvoir et financer une offre sur l'Optimisation Galaxie Tennis



VOLUME HORAIRE [14 heures]

POSITIONNEMENT

Test de positionnement en amont sous forme d'entretien.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ⦿ Imaginer et concevoir des offres et produits adaptés.
- ⦿ Concevoir et mettre en œuvre une stratégie de communication.
- ⦿ Élaborer un modèle économique adapté.



INTERVENANTS PRÉVUS

Stéphane DER [Coordonnateur Régional des Formations à la Ligue IDF et Référent OGT].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ⦿ Documentation remise aux stagiaires.
- ⦿ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ⦿ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ⦿ Mise en situation sur le terrain, évaluations en situation sur le terrain.
- ⦿ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → mardi 5 mai 2026 - 9h00/12h30
- 🕒 **JOUR 2** → mardi 12 mai 2026 - 9h00/12h30
- 🕒 **JOUR 3** → mardi 19 mai 2026 - 9h00/12h30
- 🕒 **JOUR 4** → mardi 26 mai 2026 - 9h00/12h30

LIEU

FORMATION EN DISTANCIEL

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 16 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

448 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 jours avant le début
de la formation

MODULE 1 BIOMÉCANIQUE DU SERVICE, OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE, PRÉVENTION DES BLESSURES

OBJECTIF DE LA FORMATION

Biomécanique du service, optimisation de la performance, prévention des blessures



VOLUME HORAIRE [14 heures]

POSITIONNEMENT

Test de positionnement en amont sous forme d'entretien.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes d'exécution biomécaniques du service au tennis pour optimiser la performance et éviter les risques de blessures en fonction des catégories d'âge et du sexe.
- Connaître les dernières avancées scientifiques pour éviter les risques de blessures.
- Observer à la vidéo les critères biomécaniques du service grâce à une fiche d'observation
- Connaître et mettre en œuvre des exercices pratiques sur le terrain avec des joueurs de tennis afin d'optimiser le travail technique du service à l'entraînement.



INTERVENANTS PRÉVUS

Caroline MARTIN [Maître de conférences à l'UFR STAPS de l'Université Rennes 2, Spécialiste de biomécanique du tennis (doctorat), Consultante scientifique de joueurs de tennis de haut niveau depuis 10 ans (Daniil Medvedev, Felix Auger Aliassime, Valentin Vacherot, Ons Jabeur, Benjamin Bonzi, Hugo Gaston, Ugo Humbert...). BEES 1 tennis / DU préparation physique].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Documentation remise aux stagiaires.
- Exposés et démonstrations des formateurs.
- Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- Mise en situation sur le terrain, évaluations en situation sur le terrain.
- Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → lundi 22 juin 2026 - 9h00/17h00
- 🕒 **JOUR 2** → mardi 23 juin 2026 - 9h00/17h00

LIEU

CLUB CS CLICHY TENNIS
4 rue Jean Walter
92110 Clichy

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.
Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.
Nombre de places limité à 16 (minimum requis 10 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

448 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 jours avant le début
de la formation

MODULE 1 DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX DE LA PRÉPARATION MENTALE

OBJECTIF DE LA FORMATION

Découvrir les fondamentaux de la préparation mentale



VOLUME HORAIRE [25 heures]

POSITIONNEMENT

Test de positionnement en amont sous forme d'entretien.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2 ayant une fonction de direction d'équipe

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ☉ Intégrer l'interconnexion entre objectifs, stress et motivation.
- ☉ Appréhender le mécanisme du stress.
- ☉ Accompagner la gestion du stress et des émotions.
- ☉ Développer la motivation.
- ☉ Affiner la relation Entraîneur/Entraîné pour optimiser l'accompagnement mental.



INTERVENANTS PRÉVUS

Boris MARET

[Coach et préparateur mental dans le sport de haut niveau].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ☉ Documentation remise aux stagiaires.
- ☉ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ☉ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ☉ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → jeudi 26 mars 2026 - 8h00/15h00
- 🕒 **JOUR 2** → vendredi 27 mars 2026 - 8h00/15h00
- 🕒 **JOUR 3** → jeudi 16 avril 2026 - 8h00/15h00
- 🕒 **JOUR 4** → vendredi 17 avril 2026 - 8h00/16h00

LIEU

CLUB CS CLICHY TENNIS

4 rue Jean Walter
92110 Clichy

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 16 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

800 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport/action collective.

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS: prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL... Ou action collective.

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
**15 jours avant le début
de la formation**

MODULE 1 MANAGER UNE ÉQUIPE ET LA MOTIVER

NIVEAU 1

OBJECTIF DE LA FORMATION

Manager une équipe et la motiver **NIVEAU 1**



VOLUME HORAIRE [25 heures]

POSITIONNEMENT

Test de positionnement en amont sous forme d'entretien.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2 ayant une fonction de direction d'équipe

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ☉ Faire face à la complexité des processus décisionnels.
- ☉ Déterminer et clarifier des objectifs de projets.
- ☉ Concevoir des fiches de poste.
- ☉ Conduire des entretiens d'évaluation.
- ☉ Maîtriser les techniques de communication en tant que chef de projet.



INTERVENANTS PRÉVUS

Boris MARET

[Coach et préparateur mental dans le sport de haut niveau et l'entreprise].

Stéphane DER [Coordonnateur Régional des Formations].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ☉ Documentation remise aux stagiaires.
- ☉ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ☉ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ☉ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → lundi 4 mai 2026 - 8h00/15h00
- 🕒 **JOUR 2** → mardi 5 mai 2026 - 8h00/15h00
- 🕒 **JOUR 3** → jeudi 21 mai 2026 - 8h00/16h00
- 🕒 **JOUR 4** → vendredi 22 mai 2026 - 8h00/15h00

LIEU

LEVALLOIS SPORTING CLUB TENNIS

15 rue Pablo Neruda
92300 Levallois

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 12 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

800 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport/action collective.

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS: prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 jours avant le début
de la formation

MODULES 1/2/3/4 INTÉGRER LE PICKLEBALL DANS LE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DU CLUB

OBJECTIF DE LA FORMATION

Intégrer le Pickleball dans le programme pédagogique du club



VOLUME HORAIRE [25 heures]



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2

POSITIONNEMENT

Il est réalisé en amont de la formation, par le biais d'un questionnaire de positionnement qui vous sera envoyé. À remplir par le/la stagiaire et à joindre avec le dossier d'inscription. Ce questionnaire sert à évaluer la situation du/de la stagiaire en amont de la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ⊗ Familiariser les enseignants avec le pickleball, ses règles et son matériel.
- ⊗ Développer des compétences techniques et tactiques pour le jeu.
- ⊗ Former les enseignants à structurer des séances d'entraînement adaptées à différents niveaux de joueurs.
- ⊗ Offrir des outils pédagogiques pour l'animation de séances de pickleball.



INTERVENANTS PRÉVUS

Benjamin BOUHANA

[Directeur EMB formation, formateur expert formé par la FFT].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ⊗ Documentation remise aux stagiaires.
- ⊗ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ⊗ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ⊗ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 12 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

800 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences » L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
**15 jours avant le début
de la formation**

MODULES 1/2/3/4 INTÉGRER LE PICKLEBALL DANS LE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DU CLUB

MODULE 1

DATES	LIEU
<ul style="list-style-type: none"> 🕒 JOUR 1 → jeudi 26 mars 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 2 → vendredi 27 mars 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 3 → jeudi 2 avril 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 4 → vendredi 3 avril 2026 - 8h00/16h00 	<p>PARC MUNICIPAL DES SPORTS</p> <p>Stade Dominique Duvauchelle 94000 Créteil</p>

MODULE 2

DATES	LIEU
<ul style="list-style-type: none"> 🕒 JOUR 1 → lundi 30 mars 2026 - 8h00/16h00 🕒 JOUR 2 → mardi 7 avril 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 3 → jeudi 9 avril 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 4 → vendredi 10 avril 2026 - 8h00/15h00 	<p>CLUB CS CLICHY TENNIS</p> <p>4 rue Jean Walter 92110 Clichy</p>

MODULE 3

DATES	LIEU
<ul style="list-style-type: none"> 🕒 JOUR 1 → jeudi 25 juin 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 2 → vendredi 26 juin 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 3 → jeudi 2 juillet 2026 - 9h00/15h00 🕒 JOUR 4 → vendredi 3 juillet 2026 - 9h00/16h00 	<p>À DÉFINIR</p>

MODULE 4

DATES	LIEU
<ul style="list-style-type: none"> 🕒 JOUR 1 → jeudi 10 septembre 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 2 → vendredi 11 septembre 2026 - 8h00/15h00 🕒 JOUR 3 → jeudi 17 septembre 2026 - 9h00/13h00 🕒 JOUR 4 → vendredi 18 septembre 2026 - 9h00/16h00 	<p>À DÉFINIR</p>



INTÉGRER LE PICKLEBALL DANS LE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DU CLUB

MODULES 1/2/3/4

MODULE 1 STRATÉGIE ET TACTIQUE AU PADEL**OBJECTIF DE LA FORMATION****Stratégie et tactique au padel****VOLUME HORAIRE** [14 heures]**PUBLICS ET PRÉREQUIS**

Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2

POSITIONNEMENT

Il est réalisé en amont de la formation, par le biais d'un questionnaire de positionnement qui vous sera envoyé.

À remplir par le/la stagiaire et à joindre avec le dossier d'inscription. Ce questionnaire sert à évaluer la situation du/de la stagiaire en amont de la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ⊗ Développer ses connaissances théoriques et pratiques du padel.
- ⊗ Maîtriser l'analyse des profils des joueurs.
- ⊗ Concevoir et enseigner des situations tactiques ciblées.
- ⊗ Installer les schémas tactiques et installer les patterns reproductibles.

**INTERVENANTS PRÉVUS****Fabien LE SAUX**

[Référént sportif Padel - Île-de-France et Fabrice Ortiz, formateur expert].

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ⊗ Documentation remise aux stagiaires.
- ⊗ Exposés et démonstrations des formateurs.
- ⊗ Débats, partage d'expérience, co-construction de séances.
- ⊗ Débriefings individuels et collectifs.



COMPÉTENCES MÉTIER ENSEIGNANT



DATES

- 🕒 **JOUR 1** → jeudi 2 avril 2026 - 8h00/16h00
- 🕒 **JOUR 2** → vendredi 3 avril 2026 - 8h00/16h00

LIEU

CARRÉ PADEL

70 avenue Albert Einstein
77550 Moissy-Cramayel

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Pour les séquences de formation en présentiel: feuilles de présence remplies par demi-journées.

RÉFÉRENT HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap → Une mesure de compensation est nécessaire.

Votre référent Handicap → Steffi MPUMPA [steffi.mpumpa@fft.fr]



RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

→ **Stéphane DER** [stephane.der@fft.fr]



INSCRIPTION ET EFFECTIF

Inscription via la fiche d'inscription jointe.

Nombre de places limité à 12 (minimum requis 8 personnes).

CLIQUEZ ICI
POUR VOUS
INSCRIRE
EN LIGNE



COÛT DU STAGE ET FINANCEMENTS

448 euros [incluant les frais pédagogiques et la documentation]

Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS: prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ». Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport/action collective.

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS: prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique.

Autres: Financement personnel, club, FIFPL...

CONTACT ADMINISTRATIF

Steffi MPUMPA
01 89 29 95 96
steffi.mpumpa@fft.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 jours avant le début
de la formation

FORMATIONS À LA CARTE



Vous avez un **projet de développement** pour votre **club** et des **besoins en formation** pour votre **équipe enseignante** sur diverses thématiques, nous vous proposons une **formation à la carte** dans votre club avec des solutions de financement.

Exemple de thématique :

- ⊖ L'entraînement.
- ⊖ L'enseignement aux ados et/ou aux adultes.
- ⊖ ...

CONTACT

Stéphane DER

06 60 57 46 35

[stephane.der@fft.fr]

De plus, une nouvelle offre est disponible pour les **DIRIGEANTS DE CLUB**, avec le catalogue sport de l'AFDAS.



CLIQUEZ SUR CE LIEN



**RENSEIGNEMENTS
& FINANCEMENTS**
VOUS AVEZ
DES QUESTIONS ?



LIGUE
ÎLE DE FRANCE

Organisme de formation déclaré
auprès de la DDTEFP : N° 11753654675

Deux interlocuteurs sont en mesure de
vous répondre et vous accompagner pour faciliter vos
démarches :



→ **Stéphane DER**
[Coordonnateur Régional des formations]
06 60 57 46 35
[stephane.der@fft.fr]



→ **Steffi MPUMPA**
[Assistante formation]
06 62 38 32 06
[steffi.mpumpa@fft.fr]

**FINANCEMENTS
& RELATIONS
AVEC L'AFDAS**

Votre Opérateur de Compétences [OPCO]

Benoît DELILE

[Conseiller Emploi Formation Expert sport, golf, loisirs et casinos]

01 44 78 39 20 - 06 76 98 76 90

66, rue Stendhal • 75020 PARIS Cedex 02

afDas
DEMAIN SERA FORMATION

www.afdas.com

SAISON 2026



LIGUE
ÎLE DE FRANCE

3 bis, rue de Paris - 94370 Sucy-en-Brie

📍 tennis-idf.fr