



LIGUE
ÎLE DE FRANCE

Devenez un expert
au service des clubs



FORMATION
DESJEPS TENNIS

PRÉSENTATION

Au fil d'une carrière, il est capital et déterminant de renforcer et de développer de nouvelles compétences pour répondre aux évolutions sociétales, aux besoins des clubs, des pratiquant(e)s, tout en décuplant sa motivation et son engagement dans de nouveaux projets ambitieux, novateurs, adaptés et réalistes.

À travers cette **formation diplômante**, la Ligue d'Île-de-France souhaite accompagner le développement des clubs et **soutenir l'évolution professionnelle des enseignants** en leur donnant dès aujourd'hui les clés pour relever les défis de demain.

Germain ROESCH

Président de la Ligue Île-de-France de tennis

“ Cher(e)s président(e)s et enseignant(e)s de Club,

Les attentes des pratiquant(e)s dans nos Clubs évoluent rapidement et les compétences pédagogiques, techniques, relationnelles du corps enseignant doivent s'adapter pour faire face à de nouveaux défis. Ces changements représentent également une opportunité pour mieux fidéliser les licencié(e)s et en attirer de nouveaux.

C'est dans cet esprit que nous avons construit ce parcours de 18 mois conduisant à l'obtention du DESJEPS TENNIS. Cette formation a été conçue par les Clubs, pour les Clubs, et prépare aux métiers de directrice/directeur sportif et/ou d'entraîneur. Elle est assurée par un groupe de femmes et d'hommes passionnés: des formateurs professionnels, des cadres sportifs fédéraux, des intervenants experts et des « compagnons » expérimentés. N'hésitez pas à contacter rapidement les référents de la Ligue Île-de-France si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires.

Bien sportivement ”

CLIQUEZ OU FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LA VIDÉO



UN PARCOURS ET UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ SONT PROPOSÉS



Un compagnon expert dans l'une des deux options

- ⊖ Formation de cadres.
- ⊖ Entraînement/Coaching.
- ⊖ Événements Ligue/Comités (gestion, organisation, bilan).



L'expertise et la transmission de l'expérience sont au cœur des apprentissages et favorisées par 3 influenceurs

- ⊖ Le tuteur.
- ⊖ Le compagnonnage.
- ⊖ Les formateurs.



Au service des clubs, cette formation vise à améliorer la performance des hommes et des organisations. Sous l'impulsion des CTR et de l'ensemble des cadres fédéraux de la Ligue et des 8 Comités départementaux, 16 stagiaires seront sélectionnés pour intégrer la 4^e promotion.

À l'occasion des tests de sélection réalisés par les CTR, les parcours individuels seront étudiés afin de positionner les stagiaires dans l'option la plus adaptée.



FORMATION PROFESSIONNELLE DES JEPS TENNIS DE LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE

OBJECTIFS

- Collaborer et construire avec des dirigeants.
- Développer une force de travail, des capacités d'analyse et d'organisation.
- Acquérir et renforcer des compétences managériales.
- Maîtriser de nouveaux outils méthodologiques.
- Acquérir des compétences techniques nécessaires à l'amélioration de la performance des joueurs et joueuses.
- Constituer et accroître son réseau professionnel.

RYTHME & ORGANISATION

- Des journées de 8 h à 16 h.
- Des stages de 4 jours pendant les vacances scolaires d'hiver, de printemps, d'été et de Toussaint.
- Un suivi personnalisé avec un « Compagnon ».
- Des rencontres avec des joueurs (euses) et entraîneurs français.

PROFIL DES CANDIDATS

- Enseignant(e) ayant une expérience professionnelle d'au moins 4 ans.
- Entraîner des jeunes de niveau régional, national, international ou entraîner des adultes à partir de 2/6.
- Exercer des responsabilités managériales ou désirant fortement s'impliquer dans ce domaine.

PARCOURS DE FORMATION

Tronc commun de 430 heures, avec un compagnonnage de 220 heures dont:

- 80 heures Entraînement/Coaching.
- 60 heures Événements Ligue/Comités.
- 80 heures en CF DE.

ALLÈGEMENTS DE FORMATION

Ils sont possibles en fonction des actions de formations continues suivies dans les domaines de l'entraînement, de la direction sportive et du management, d'une durée de minimum 60 heures dans les 3 dernières années.

L'objectif est de reconnaître et de valoriser les parcours de formation.

Un plan individuel de formation sera proposé par le Comité de pilotage du DES.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Une démarche active partant des expériences et connaissances du stagiaire.
- Une présence permanente d'experts ou de cadres techniques.
- Un compagnon expert pour l'option choisie.
- Un tuteur DES investi.
- Des situations de répétitions lors de stages.
- Des mises en situation au travers des cas pratiques.
- Une plateforme E-learning.

Date limite retour du dossier d'inscription

15 juin 2026

Date des tests de sélection

26 juin 2026

Calendrier de formation

Début 18 septembre 2026

Fin 31 mars 2028

Lieux de la formation

Formation itinérante sur l'Île-de-France

Centre national d'entraînement à Roland-Garros
Les 8 centres des Comités franciliens

Nombre de candidats

Formation limitée à 16 participants

Coût & Financement de la formation

DISPOSITIFS	RESTE À CHARGE CLUB /STAGIAIRE	AIDES
Contrat Apprentissage	0 €	<ul style="list-style-type: none">Aide État 5000 € (500 € sur 12 premiers mois)Aide Tuteur 1000 €
Développement Compétences	4200 € a minima	

DOSSIER DE CANDIDATURE ET SÉLECTION

La sélection s'effectuera sur dossier constitué :

- ☉ d'une lettre de motivation.
- ☉ d'un CV.
- ☉ du dossier d'inscription (à télécharger).

Ce dossier est à adresser impérativement **avant le 15 juin 2026** à l'adresse suivante :

Ligue d'Île-de-France de Tennis
3 bis Rue de Paris,
94370 Sucy-en-Brie

Les candidats(es) retenus(es) passeront :

- ☉ Une épreuve de terrain.
- ☉ Un entretien de parcours professionnel et de motivation.



INSCRIPTIONS
saisons
2026
2027

VOS INTERLOCUTEURS

Nasser CHEURF

Conseiller Technique Régional
Responsable de la formation DES

Tél.: 06 86 90 13 49
nasser.cheurf@fft.fr

Steffi MPUMPA

Assistante administrative

Tél.: 06 62 38 32 06
steffi.mpumpa@fft.fr

FICHE
D'INSCRIPTION



RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES PRIVÉS

