

LES MATCHS LIBRES

LES BONNES PRATIQUES

TENNIS CUP
LEUR DU JEU

LE MATCH LIBRE CHEZ LES JEUNES
POUR LES JEUNES LICENCIÉS JUSQU'À 18 ANS DE NON-CLASSÉ À 30/1

AVANTAGES
... ses premiers matchs dans son club, en confiance
... son enseignant.
... ne déplace pas po... premiers pas
... compétition.
... et valorise s... programme de formation.
... et fidél... es jeunes compétiteurs.
... comptent pour le calcul

TERRAINS & F
De 8 à 10
Pour le
(6 et
For

TENUP

OBJECTIFS

Les matchs libres sont normalement les **premiers matchs officiels de nos jeunes**... il est important que cette expérience soit **positive**.

Avec un peu de **réussite** et un **bon encadrement**, il n'y a pas de raison que ce ne soit pas le cas !

Pas de recette magique, chaque club a sa politique sportive, ses objectifs, son mode de fonctionnement, ses contraintes, etc.

Mais voilà quelques « **bonnes pratiques** » venus de dirigeants et entraîneurs qui les mettent en place avec succès au sein de leur club



MISES EN PLACE PRINCIPALES

STAGES

- Souvent le meilleur moment pour les organiser (+ de temps et de flexibilité). Plusieurs formes possibles:
 - TMC
 - Laver Cup
 - Coupe Davis
 - Poules
 - Etc.

ECOLE DE TENNIS

- A chaque fin de cycle si vous avez des séances avec 4 joueurs sur le terrain... ou que vous vous organisez pour que ce soit le cas !
- Si vous avez 5 ou 6 joueurs sur le terrain → les jours où vous en avez 4 uniquement



MISES EN PLACE PRINCIPALES

TOURNOI INTERNE

- TMC ou poules pour faire au moins 3 matchs par personne
- Essayez d'encadrer un peu les matchs pour les plus jeunes si ce sont leurs premiers...

PLATEAUX : 1/2 journée ou journée dédiée

- 2 terrains sur des créneaux de 2h pour 4 à 8 joueurs, avec 1 entraîneur qui encadre. Possible de le faire sur 4h (1/2 journée) voire 8h (journée complète)

EN AUTONOMIE : ados & adultes, pas galaxie

- Intéressant pour les joueurs ayant déjà faits des matchs libres
- Saisie possible des résultats sur Ten'Up pour les adultes
- Important de faciliter la mise en relation au départ



AUTRES BONNES PRATIQUES

PUBLICS CIBLES

- **Tous** les publics !
- Les **U10** et les **ados** en priorité car ils représentent l'avenir, aiment ce format et sont souvent moins fidèles

NIVEAUX

- Le plus **homogène** possible pour faire en sorte que tout le monde reparte avec au moins 1 victoire si possible... pas plus de 3 défaites pour ne pas les dégouter
- S'ils perdent tout, prévoyez quelque chose pour qu'ils repartent avec le **sourire** quand même 😊



AUTRES BONNES PRATIQUES

FORMATS DE JEU

- N'oubliez pas le **double** ! Surtout avec les filles. Et si vous faites des rencontres par équipe, commencez par le double si possible. Ce sera plus fun & ludique
- **Mixité**: et pourquoi pas si les niveaux sont proches ? Surtout si les jeunes sont habitués à la mixité dans leurs cours. Stat: 40% des filles gagnent les simples mixtes...
- **Formats courts** à privilégier pour maximiser le nombre de matchs, mais à adapter bien sûr en fonction : (i) des créneaux disponibles, (ii) de leur âge, (iii) de leur niveau, (iv) de leur expérience en match, (v) de leurs envies...



AUTRES BONNES PRATIQUES

ENCADREMENT TERRAIN

A vous de voir, mais nous conseillons un encadrement s'il s'agit des premiers matchs chez les jeunes, surtout pour les **U10** puisqu'ils ont souvent du mal à s'arbitrer, à suivre le score et à gérer leurs émotions

- **Brief** : important de prendre un petit moment pour briefed au début et rappeler les éléments essentiels de ces matchs, au niveau des règles et des valeurs. « *Sans cadre, on ne peut pas recadrer* »
- **Debrief** : si possible pour repartir sur une note positive et quelques compliments & conseils
- **Gestion des parents** : A personnaliser en fonction des clubs mais important de communiquer avec eux sur le sujet tout en les maintenant à une certaine distance pendant ces matchs...



AUTRES BONNES PRATIQUES

ORGANISATION MOYENS HUMAINS

- Avoir (au moins) 1 referent sur le sujet au sein du club pour la coordination: la mise en relation de partenaires, la gestion et la mise en ligne des résultats, la communication, etc. L'organisation precise depend bien entendu des moyens humains et de la stratégie du club !

COMMUNICATION

- Affichage au club: sur les animations à venir
- Sur le terrain pendant l'école de tennis
- Réunions Parents
- Newsletters
- Mails
- Réseaux Sociaux



MERCI !

