

Date	Horaire	Programme
<b>Dimanche 9</b>	17h45	Accueil stagiaires
	18h-19h	Introduction, présentation de la formation, des formateurs, des stagiaires
	19h30	Dîner
<b>Lundi 10</b>	8h30 – 9h	Accueil stagiaires
	9h - 9h30	Présentation du beach tennis / repartitions pratiquants / organisation fédérale...
	9h30 – 10h30	Présentation des compétitions ITF FFT / Organisation et Règlements
	10h30 – 12h	Axes de développement / Actions mises en place pour le développement du beach tennis en France / Construction terrain...
	12h -13h30	Déjeuner
	13h30 – 15h	Présentation des fondamentaux et spécificités du BT
	15h – 17h	Vivre une séance BT, sensibilisation guidée
	18h-20h	La technique au BT (ppt + tutos) Préparation de séances
<b>Mardi 11</b>	8h30-9h	Accueil stagiaires
	9h-11h30	Mise en situation séance technique, « le jeu bas »
	11h30-12h	Débriefing + bilans
	12h -13h30	Déjeuner
	14h – 16h30	Mise en situation séance technique, « le jeu au dessus de la tête »
	16h30-17h	Débriefing + bilans
	18h-20h	La tactique au BT (ppt + tutos) Les fondamentaux de la préparation physique (ppt) Préparation de séances
<b>Mercredi 12</b>	8h30-9h	Accueil stagiaires
	9h – 9h30	Echauffement physique, mobilisation articulaire et réveil musculaire.

	9h30-10h30	Mise en situation séance physique, « circuit training »
	10h30 – 12h	Mise en situation séance tactique, « les changements de rythmes »
	12h-13h30	Déjeuner
	13h30-15h	Mise en situation séance tactique, « les entrées de points »
	15h-15h30	Débriefing + bilans
	15h30 – 17h	Formules jouées / Matches des stagiaires
	17h – 17h30	Clôture et pot de fin de stage

