

## OLYMPIADES DE QUARTIER DU 2 AU 22 JUILLET 2023

PROGRAMMATION	17h à 22h Pratique sportive loisir/ découverte			Olympiades (Temps compétitif)	20h à 22h Pratique sportive loisir/ découverte	
	Dojo 1	Dojo 2	Salle de danse	Gymnase	Gymnase 1/2 n°1	Gymnase 1/2 n°2
Dimanche 02-juil				<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 10h- 11h30 pour les moins de 36 ans 11h30- 13h pour les plus de 36 ans		
Lundi 03-juil	17h-18h30 JUDO		17h-18h30 TIR A L'ARC	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h BREAKDANCE		18h30-20h BOXE			
	20h-22h TORBALL		20h-22h HOCKEY		20h-22h BASKET 5x5	
Mardi 04-juil	17h-18h30 LUTTE		17h-18h30 BOXE	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h DODGEBALL		18h30-20h TIR A L'ARC			
	20h-22h TORBALL		20h-22h REMISE EN FORME		20h-22h LASER RUN + TENNIS DE TABLE + SPRINT (60 METRES)	
Mercredi 05-juil	17h-18h30 JUDO		17h-18h30 BOXE	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h LUTTE		18h30-20h DISC GOLF			
	20h-22h TORBALL		20h-22h TIR AU PISTOLET		20h-22h BASKET 5x5	
Jeudi 06-juil	17h-18h30 DODGEBALL		17h-18h30 TIR A L'ARC	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h BREAKDANCE		18h30-20h CECIFOOT			
	20h-22h REMISE EN FORME		20h-22h REMISE EN FORME		20h-22h BADMINTON (bad17)	20h-22h VOLLEYBALL
Vendredi 07-juil	17h-18h30 TIR A L'ARC		17h-18h30 HOCKEY	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h LUTTE		18h30-20h REMISE EN FORME			
	20h-22h STRETCHING		20h-22h BOXE		20h-22h LASER RUN + TENNIS DE TABLE + SPRINT (60 METRES)	
Samedi 08-juil				<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 10h- 11h30 pour les moins de 36 ans 11h30- 13h pour les plus de 36 ans		
Lundi 10-juil	17h-18h DODGEBALL		17h-18h30 TENNIS	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h-19h30 AÏKIDO	19h30-21h KEMPO	18h30-20h TIR A L'ARC			
	21h-22h STRETCHING		20h-22h TIR AU PISTOLET (laser)		20h-22h TENNIS	20h-22h BASKET 3x3
Mardi 11-juil	17h-18h30 GYM DOUCE		17h-18h30 BOXE	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h BREAKDANCE		19h-20h ZUMBA			
	20h-22h TIR A L'ARC		20h-22h CECIFOOT		20h-22h LASER RUN + TENNIS DE TABLE + SPRINT (60 METRES)	
Mercredi 12-juil	17h-18h JUDO		17h-18h30 LOISIR	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h-20h AÏKIDO	18h30-20h30 KEMPO	18h30-20h DISC GOLF			
	21h-22h STRETCHING		20h-22h TENNIS DE TABLE		20h-22h BASKET 3x3	20h-22h BADMINTON
Jeudi 13-juil	17h-18h30 DODGEBALL		17h-18h30 LOISIR	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h BREAKDANCE		18h30-20h TIR A L'ARC			
	20h-22h TORBALL		20h-22h TIR AU PISTOLET (laser)		20h-22h BADMINTON (bad17)	20h-22h HANDI VOLLEY
Vendredi 14-juil	Férial	Férial	Férial		Férial	Férial
Samedi 15-juil				<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 10h- 11h30 pour les moins de 36 ans 11h30- 13h pour les plus de 36 ans		
Lundi 17-juil	17h-18h LOISIR		Répétition Magriff	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h-20h AÏKIDO					
	21h-22h STRETCHING		19h30-21h EXPERIMENTATION PARTICIPATIVE		20h-22h LASER RUN + TENNIS DE TABLE + SPRINT (60 METRES)	
Mardi 18-juil	17h-18h30 GYM DOUCE		17h-18h30 BOXE	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h JUDO		19h-20h ZUMBA			
	20h-22h TIR A L'ARC		20h-22h TIR AU PISTOLET (laser)		20h-22h BADMINTON	20h-22h MINI FOOT
Mercredi 19-juil	17h-18h30 LUTTE		17h-18h30 BOXE	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h-20h AÏKIDO	18h30-20h30 KEMPO	18h30-20h DISC GOLF			
	21h-22h STRETCHING		20h-22h TENNIS DE TABLE		20h-22h BADMINTON	
Jeudi 20-juil	17h-18h30 DODGEBALL		17h-18h30 TIR A L'ARC	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h30-20h REMISE EN FORME		18h30-20h CECIFOOT			
	20h-22h TORBALL		20h-22h TIR AU PISTOLET (laser)		20h-22h BADMINTON (bad17)	20h-22h HANDBALL
Vendredi 21-juil	17h-18h30 GYM DOUCE		17h-18h30 TIR A L'ARC	<b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 17h- 18h30 pour les moins de 36 ans 18h30- 20h pour les plus de 36 ans		
	18h-20h AÏKIDO	18h30-20h30 KEMPO	18h30-20h BOXE			
	21h-22h STRETCHING		20h-22h TENNIS DE TABLE		20h-22h BADMINTON (bad17)	20h-22h HOCKEY
Samedi 22-juil				<b>FINALES</b> <b>TENNIS DE TABLE + LASER RUN</b> 10h- 20h Toutes les catégories d'âge		

Légende :

Activités loisirs Filière
Activités loisirs associatives
Activités compétitives
Pas d'activité