

PROGRAMME

DIM 16 OCT 2022

09h30 Café d'accueil
avec remise de t-shirts et du programme

10h00 Présentation de la journée

10h15 Échauffement

10h30 début des ateliers

12h30 Pause déjeuner : 1ère rotation

13h30 Pause déjeuner : 2ème rotation

14h30 Reprise des ateliers

16h30 Fin de la journée avec collation

RETROUVONS NOUS
L'ANNÉE PROCHAINE !



- Atelier massage
- Stand/animation CPAM sur la prévention en matière de cancer