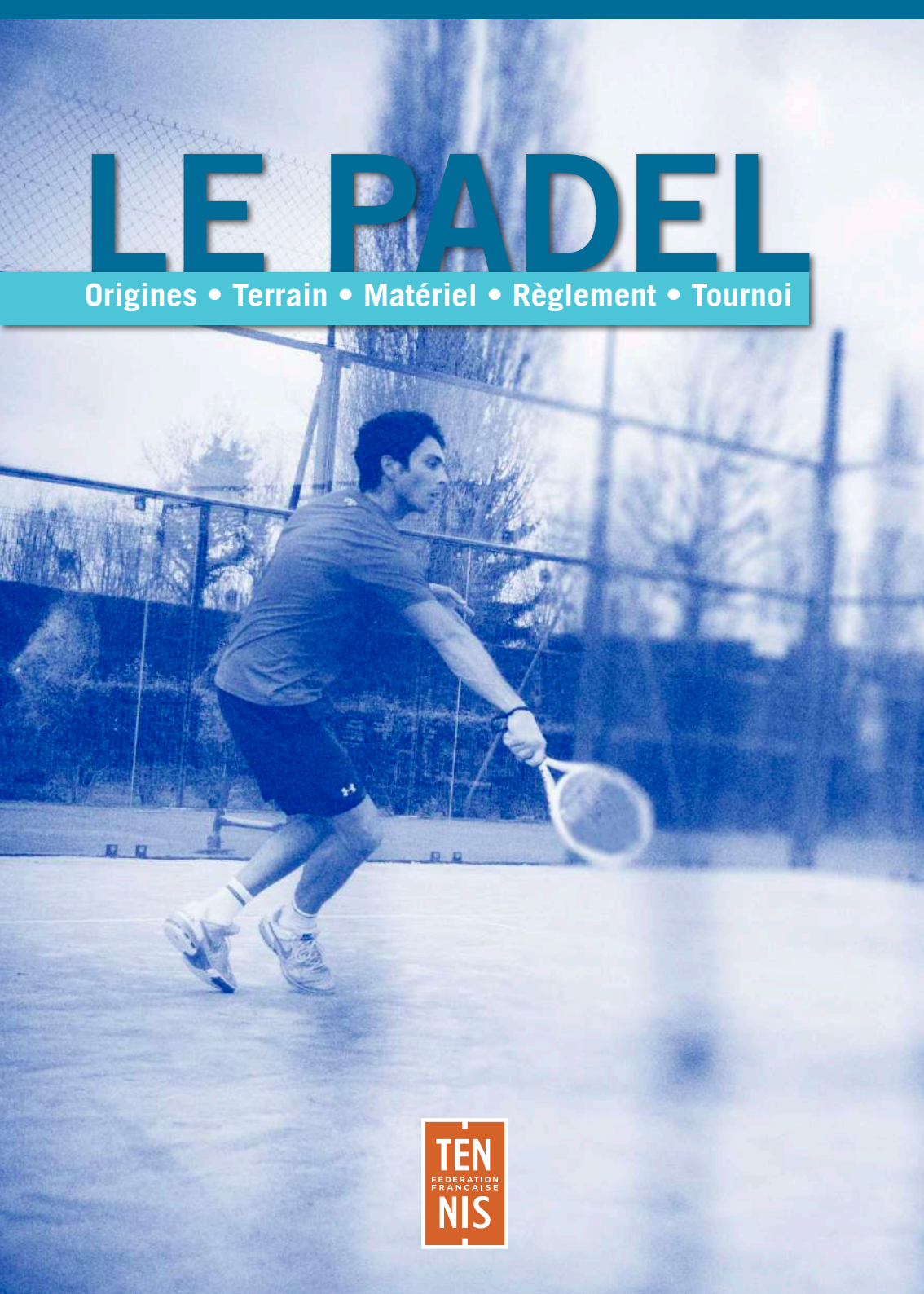
LE PADEL

Origines • Terrain • Matériel • Règlement • Tournoi



TENNIS FÉDÉRATION FRANÇAISE

Terrain de padel à Manosque



Le padel connaît partout une ascension fulgurante, sur ses terres d'élection, mais pas uniquement. On dénombre ainsi près de dix millions de pratiquants dans le monde. Si l'Argentine et l'Espagne – où il est devenu le premier sport de raquette – comptent plusieurs millions d'adeptes, la Fédération internationale de padel fait état de 23 pays membres en Amérique, en Asie et en Europe.

Entré dans le giron de la FFT en 2014, le padel hexagonal s'apprête à vivre une nouvelle étape décisive de son développement.

LE PADEL
UNE HISTOIRE RICHE

Né au Mexique en 1969, le padel a vite conquis l'Amérique latine avant de s'étendre au-delà de ses frontières d'origine. Pour preuve, la France a déjà organisé, il y a quinze ans, un championnat du monde. Retour sur quelques décennies d'une histoire déjà fort riche…

Imaginez un homme désireux de faire construire un court de tennis dans sa propriété et qui se rend compte qu'il n'aura jamais la place nécessaire pour le faire dans les règles de l'art. Certains auraient abandonné leur projet, d'autres se seraient tournés vers le tennis de table… Enrique Corcuera, lui, a fait de cette contrainte spatiale un atout pour créer un nouveau sport !
C'est en 1969 que cet homme d'affaires mexicain décide, pour ne pas voir s'évaporer les balles dans la nature, d'ériger de hauts murs autour du (petit) terrain de tennis qu'il a tracé sur ses terres. Il lui faut alors imaginer des règles différentes de celles de son sport favori. Corcuera s'inspire d'autres dérivés du tennis également pratiqués sur des espaces réduits, comme le *platform* tennis américain.
Et pour mieux adapter la nouvelle discipline aux dimensions réduites du court, il prend une décision qui va définitivement faire de son invention un sport à part : la raquette ne sera pas cordée, mais pleine et percée de petits trous.

COUP DE CŒUR À ACAPULCO

Ce que l'on ne nomme pas encore le padel aurait pu tranquillement rester confiné dans ce jardin tropical d'Acapulco et faire le bonheur d'Enrique Corcuera, de sa femme et de leurs amis.
C'était compter sans la providence…
Celle-ci se présente un jour de 1974 sous les traits du prince Alfonso de Hohenlohe-Langenburg.
En visite chez son ami Corcuera, Hohenlohe est séduit par ce jeu vif, ludique et facile d'accès. Si bien qu'à son retour en Espagne, il fait construire des courts du côté de Marbella, sur le modèle de celui d'Acapulco. Le padel va alors rapidement prendre son envol de part et d'autre de l'Atlantique.
À la fin des années 1970, alors que l'Espagne a succombé au charme du padel et multiplie les constructions de courts pour satisfaire une forte demande, de nombreux pays d'Amérique latine se piquent également au jeu. Et c'est tout naturellement que les premières compétitions internationales voient le jour en Uruguay dès 1982.

LA FRANCE ENTRE DANS LA DANSE

Durant les années 1990, cette nouvelle discipline essaime à tout vent. Créée en 1989, la Fédération française de padel obtient trois ans plus tard l'agrément du ministère des Sports sous la tutelle de la Fédération de jeu de paume.
Dans l'Hexagone, les compétitions se structurent et le premier circuit national voit le jour en 1998. Deux ans après, c'est la consécration pour le padel français avec l'organisation, à Toulouse et dans sa région, des 5es championnats du monde de la spécialité.









UN POTENTIEL CERTAIN

POURQUOI LA FFT A-T-ELLE INTÉGRÉ LE PADEL DANS SES STATUTS ?

Il y a plusieurs raisons à cette décision. D'une part, dans un souci d'ouverture, notre fédération doit s'adapter aux nouvelles formes de pratique souhaitées par beaucoup de nos adhérents. D'autre part, il nous semblait logique que cette activité, qui rappelle le tennis, intègre le giron fédéral. Enfin, quand on voit l'engouement qu'elle suscite en Europe et en particulier chez nos voisins espagnols, il aurait été irresponsable de ne pas nous intéresser au padel pour en faire un atout de développement de nos clubs.

CETTE INTÉGRATION S'INSCRIT DANS UN ESPRIT D'OUVERTURE APPLIQUÉ DEPUIS UN AN PAR LA FÉDÉRATION…

C'est une prise de conscience des mutations qui bouleversent notre monde, notre pays et l'organisation de notre sport. La société bouge, ce qui nécessite une évolution de l'organisation de la fédération et des clubs. Ces derniers doivent s'ouvrir davantage. On parle toujours de 4 millions de pratiquants qui jouent au tennis en France alors que nous ne comptons officiellement "que" 1,1 million d'entre eux. Notre objectif est donc de diminuer fortement le différentiel existant.

COMMENT ?

Nous travaillons sur des pistes innovantes et créatives susceptibles de faire bouger les lignes. C'est pour cela notamment que nous avons revu nos statuts pour les mettre en conformité avec cette volonté d'ouverture. L'idée de permettre à des structures habilitées – agréées par la FFT – de délivrer la licence est un signe fort. Par ailleurs, nous devons donner à nos clubs les moyens d'être inventifs et créatifs. Le groupe de travail Nouveaux Membres réfléchit à ces différents aspects, ainsi qu'à d'autres propositions d'évolution qui seront présentées lors d'une prochaine séance du comité de direction. L'intégration du padel à la FFT s'inscrit dans cette logique d'ouverture.



JEAN-PIERRE DARTEVELLE, *vice-président délégué chargé de la DTN et de la compétition nationale et internationale.*

QUE VA APPORTER LE PADEL À LA FFT ?

Un potentiel de développement certain ! Le padel va dynamiser les clubs affiliés qui souhaiteront proposer une nouvelle offre à leurs adhérents. Diversifier les activités au sein du club est un vrai enjeu pour l'avenir.

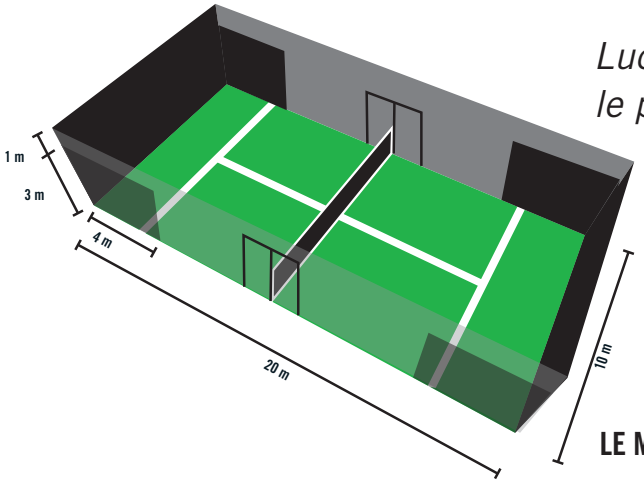
ET QUE VA APPORTER LA FFT AU PADEL ?

L'expertise et le savoir-faire d'une fédération bien structurée, l'expérience d'une gouvernance qui régule le deuxième sport en France. Outre en organiser le volet compétitif et assurer son développement, la FFT va apporter au padel le réseau de ses ligues, de ses départements et des clubs, ce qui est un atout considérable.

POUR LA MISE EN PLACE DU PADEL, LA FFT A L'EXPÉRIENCE DU BEACH TENNIS…

Bien sûr, cette expérience va nous servir, mais les deux disciplines sont différentes. Nous allons nous attacher à respecter la spécificité de chacune d'entre elles. Même s'il y a des similitudes dans l'approche de la compétition, nous les ferons évoluer, l'une et l'autre, selon les besoins du terrain. Concernant la compétition du padel, nous avons rédigé des règlements sportifs conformes à ceux proposés par la Fédération internationale de padel et nous sommes persuadés qu'ils permettront au plus grand nombre de licenciés de pratiquer ou de découvrir cette nouvelle discipline.

Tout savoir sur LE PADEL !



Ludique et convivial, le padel est un sport accessible à tous ! Voici les principales règles pour bien débuter…

LE TERRAIN

• L'aire de jeu est un rectangle de 10 m de large et de 20 m de long, avec deux zones de service. Ce rectangle est divisé en son milieu par un filet, et il n'y a pas de couloir. Le court est fermé (grille en gris bleu et verre en marron sur le schéma ci-contre).
• Les lignes de service, parallèles au filet, se situent à 6,95 m de celui-ci. La ligne centrale permettant de définir des carrés de service identiques se situe donc à 5 m de chaque côté du court. Cette ligne centrale, perpendiculaire au filet, se prolonge de 20 cm au-delà de chaque ligne de service. Toutes les lignes ont une largeur de 5 cm.
• La hauteur minimale libre sera de 6 m sur toute la surface du terrain (recommandé : 7 m).
• La surface généralement utilisée en compétition est du gazon synthétique sablé ou semi-sablé. Les couleurs officielles sont le vert, le bleu et la couleur ocre.

LE MATÉRIEL

Le filet

• Le filet mesure 10 m de longueur, pour une hauteur de 0,88 m en son centre ; il est légèrement surélevé à ses extrémités, jusqu'à une hauteur maximale de 0,92 m.

La balle

• Les balles utilisées en compétition officielle doivent être homologuées par la Fédération Française de Tennis.
• La balle doit être de couleur uniforme, jaune ou blanche. Son diamètre doit mesurer de 6,35 à 6,77 cm. Son poids doit être compris entre 56 et 59,4 g.

La raquette

• La raquette de padel doit être conforme aux normes de la Fédération internationale.
• Elle ne doit pas excéder 45,5 cm de longueur, 26 cm de largeur et 38 mm d'épaisseur. Son poids est d'environ 370 g. Une dragonne est reliée au manche. Il est obligatoire de l'utiliser en compétition.



LES RÈGLES

Position des joueurs

• Le padel se joue uniquement en double.
• Le joueur qui reçoit peut se placer n'importe où dans son camp, au même titre que son partenaire qui ne reçoit pas le service.
• Le partenaire du serveur peut également se placer n'importe où dans son propre camp.
• Seul le serveur doit se trouver derrière la ligne de fond, à gauche ou à droite de la ligne centrale.
• Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans la diagonale du serveur.

Les points

• Le padel emprunte son système de points au tennis.
• Il faut 6 jeux pour gagner un set et l'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.
• Un jeu se décompose exactement comme au tennis : 15/0, 30/0, 40/0, avec l'application du point décisif en cas d'égalité à 40A.
• En cas d'égalité à 6 jeux partout, on procède à un jeu décisif, comme au tennis. En cas d'égalité à une manche partout, un super-jeu décisif à 10 points sera joué en guise de troisième manche.

Le service

• La mise en jeu se fait à la cuillère, avec 2 tentatives de service (première et deuxième balle). Le serveur fait d'abord rebondir la balle (derrière sa propre ligne de service), puis la frappe sous la ceinture.
• Le serveur est derrière la ligne de service.
• La balle doit rebondir dans le carré de service opposé avant d'être frappée par le receveur.
• Si la balle ne rebondit pas dans le carré, elle est faute.
• Après avoir franchi le filet, toute balle qui touche en premier une autre surface que le sol est faute pour le serveur.
• Si elle rebondit dans le carré et touche le grillage avant d'avoir passé la ligne de service (côté receveur), elle est faute également.
• Si la balle frappe le filet et rebondit dans le carré, elle est let. Si elle touche le grillage avant le deuxième rebond, elle est faute.

Échange et rebond

• À l'exception du service et du retour de service, une balle peut être prise de volée.
• La balle n'a droit qu'à un seul rebond au sol. Dans l'échange, après un rebond au sol, la balle peut toucher n'importe quelle autre surface, excepté le sol de son propre camp. Ainsi, la poignée de la porte, les grillages et les murs font partie intégrante du terrain.
• Le second rebond au sol entraîne la perte du point.
• La balle peut être reprise en dehors du court si et seulement si un deuxième rebond au sol n'a pas été effectué.
• Il y a point gagnant si, après un rebond dans le camp adverse, la balle revient dans son camp sans avoir été touchée par un adversaire.
• Une fois la balle en jeu, toutes les balles qui passent le filet doivent d'abord rebondir sur le sol du camp adverse avant de toucher une paroi.
• Les joueurs peuvent frapper la balle après un rebond sur une paroi pour la renvoyer dans le camp adverse.
• Bien sûr, comme au tennis, la balle ne peut rebondir qu'une seule fois dans votre camp, et elle ne peut être frappée qu'une fois.

Comment ÇA MARCHE

Homologation

Un tournoi de padel ne peut être homologué FFT que s'il est organisé par :
- un club affilié à la FFT ;
- un club habilité FFT ;
- un comité départemental ou une ligue régionale.

Les tournois de padel homologués FFT doivent respecter :
- les règles du jeu de padel et de la FFT ;
- les règlements sportifs de padel FFT.

Tous les tournois doivent faire l'objet d'une demande d'homologation auprès de leur ligue.

La demande d'homologation doit être transmise à la ligue concernée au minimum 15 jours avant le début de la compétition.

Pour le formulaire de demande d'homologation d'un tournoi de padel, il suffit de s'adresser à sa ligue.

Organisation d'un tournoi

Différentes formules sont possibles :

1. Tableau à départ en ligne ;
2. Tableau de type Tournoi Multi-Chances (TMC) ;
3. Phase de poules, suivie d'un tableau à départ en ligne.

Une épreuve ne peut être homologuée que si elle comporte un minimum de 4 paires de double.

Les joueurs doivent tous être licenciés à la FFT pour l'année sportive en cours et âgés au minimum de 11 ans révolus à la date limite d'inscription fixée par l'organisateur.

Seules les épreuves de double messieurs et de double dames (hors consolantes) donneront des points pour le classement de padel.



À propos...

- *du championnat de France*

Sa phase finale aura lieu les 17 et 18 octobre 2015. Elle sera précédée de 4 phases interrégionales qui se joueront les 26 et 27 septembre. Les deux équipes vainqueurs et finalistes (dames et messieurs) de chaque phase interrégionale se qualifieront pour le championnat de France.

- *des tournois*

Les clubs affiliés et les structures habilitées pourront organiser des tournois. Les Tournois Multi-Chances ainsi que les tournois sous forme de «poules + tableau» auront cours dans la plupart des clubs, ces formules permettant aux participants de disputer plusieurs matchs.

- *du classement*

Les compétiteurs engrangeront des points selon un barème tenant compte de l'importance des tournois disputés. Le classement prendra en compte les 4 meilleurs résultats des joueurs. Seules les épreuves féminines et masculines seront comptabilisées. Le premier classement padel sera publié fin octobre 2015.



Pour plus de renseignements, contactez votre ligue.