

PROGRAMME DE FORMATION

Durée

14 heures réparties en 2 jours

Date :

Le 23 novembre 2023

Le 24 novembre 2023

Public concerné

Dirigeants et salariés

Effectif par session

6 mini > 12 maxi

Modalité

Formation en présentiel

Lieu et accès

33 avenue Jacques Duclos

91700 Sainte Geneviève des bois

RER C station Sainte Geneviève des bois

BUS 1 arrêt piscine

Pour les personnes en situation de handicap contactez :

Steffi MPUMPA au 06 62 38 32 06

Pour toute demande d'aménagement

SITE ACCESSIBLE AU P.M.R

3640 €

Cette action de formation est financée par les fonds conventionnels de la branche sport

Formation Continue

« Tennis Cooleurs : module de base »

OBJECTIFS

Proposer une vision innovante et concrète de l'apprentissage. Revisiter le processus d'enseignement et de formation du joueur.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identification des mécanismes de l'apprentissage afin de les utiliser à des fins pédagogiques
- Savoir utiliser la pratique sur le terrain avec un public débutant enfant et adulte
- Découverte des 5 secrets de frappe

PROGRAMME

- Connaitre l'origine du concept de Tennis Cooleurs
- Apprendre les mécanismes d'apprentissage et son rôle dans la compétition comme outil
- Présentation du concept de Tennis Cooleurs : fonctionnement du joueur et organisation de l'espace de jeu

- Analyser la frappe au tennis
- Découverte du jeu, analyse de chaque point technique
- Évaluation : proposition d'un dispositif d'évaluation du niveau de pratique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, démonstrations, présentation de jeux et mises en situation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle de réunion, terrain

CONTACT

Barbara LANGLOIS - Directrice

01 69 46 61 23 - barbara.langlois@fft.fr

Allison COLOMBIER – Assistante de Gestion

01 69 46 61 26 – allison.colombier@fft.fr

Comité de l'Essonne de Tennis

Déclaré et enregistré sous le Numéro : 11910641491

Numéro de Siret : 30808971300025 Tél : 01.69.46 .61.31 – email : comite.essonne@fft.fr