

FORMATION FILLES U8

DURÉE (HORAIRES DE FORMATION)

09h00 - 16h00

DATE

06/01/2026

PUBLIC CONCERNÉ

Enseignants DE + CQPET
Directeurs sportif

PRÉ-REQUIS

Carte professionnelle à jour

EFFECTIF PAR SESSION

8 minimum

MODALITÉ

Formation en présentiel

LIEU ET ACCÈS

33 Avenue Jacques Duclos
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

RER C station Sainte Geneviève des bois
BUS 1 arrêt piscine

Pour les personnes en situation de handicap contactez :

Steffi MPUMPA au 06 62 38 32 06

Pour toute demande d'aménagement

SITE ACCESSIBLE AU P.M.R

Cette action de formation est prise en charge par le
Comité (pas financée par les fonds conventionnels de la
branche sport)

OBJECTIFS

- Adapter son enseignement aux filles de 8ans et moins.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir les savoirs êtres et savoirs faire spécifiques concernant l'enseignement auprès d'un jeune public féminin.

PROGRAMME

- 9h : Accueil des participants
- 9h30/11h : En salle (présentation, objectifs de la journée, caractéristiques du public, critères de détection, repères de niveaux et prérequis de la catégorie, spécificités féminines...)
- 11h/12h30 : Terrain entre stagiaires
- 13h30/15h45 : mise en place de situations pédagogiques avec 4 jeunes joueuses de 8 ans
- 15h45/16h : Bilan et fin de la journée

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Pratiques
- Supports
- Démonstrations
- Mise en place de situations pédagogiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de réunion
- TV Connectée (vidéo)
- Terrain
- Différentes balles (mousse, rouge, orange, verte, dur) raquettes pleines (type beach, padel), raquettes mini-tennis
- Ballon
- Plots, lattes, cerceaux...

CONTACT :

Barbara LANGLOIS - Directrice

01 69 46 61 23 - barbara.langlois@fft.fr

Allison COLOMBIER – Assistante de Gestion

01 69 46 61 26 – allison.colombier@fft.fr

Déclaré et enregistré sous le Numéro : 11910641491

Numéro de Siret : 30808971300025Tél : 01.69.46 .61.31 – email : comite.essonne@fft.fr