



Alain TRIQUELL

CONTACT

- ☎ 06 84 38 46 80
- 📍 3 Place Charlotte
77150 LESIGNY
- ✉ triquellalain@gmail.com
- 📅 52 ans
- 🚗 Permis B

FORMATION

- Praticien en Gestalt**
Ecole Parisienne de Gestalt (EPG)
2012
- Formation au modèle "Process com"**
Institut REPERE
2010
- Diplôme "Maître praticien PNL"**
IFPNL de Paris
2003-2004
- Formation à la Sophrologie**
Ecole Caycédienne de Paris
1996
- Diplôme "Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1er degré" Option tennis**
Ligue de Tennis de Paris
1989-1990

LANGUES

- ✓ Anglais : Courant
- ✓ Espagnol : Courant

PROFIL

Coach de tennis sur le circuit pro (WTA), je me dirige ensuite vers une carrière de coach professionnel et de formateur en entreprise.
Passionné, curieux et engagé, j'aime expérimenter en permanence.
Ma raison d'être professionnelle est de partager, transmettre et accompagner les personnes qui désirent s'épanouir et réaliser leur rêve.
J'ai le goût du travail bien fait et je suis très attaché à la relation humaine

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2006 - 2020

- **Coaching des cadres dirigeants**
 - . Hémisphère groupe
 - . Douge International
 - . Tetra France
- **Formateur**
 - . Deloitte
 - . Afflelou
 - . Swiss Life
 - . LVMH
 - . Astra Zeneca
 - Gestion du Stress
 - Préserver son capital santé
 - Préserver son capital santé
 - Gestion de la relation
 - Motivation et cohésion d'équipe
- **Médiateur**
 - . Lafarge Plâtres
- **Conférencier**
 - . UniAgro
 - . Tous public
 - Les bons ingrédients d'un CODIR
 - Motivation et cohésion d'équipe
 - Le secret de la réussite
 - Exister dans la relation

COACH DE TENNIS SUR LE CIRCUIT PROFESSIONNEL

1991 - 2006

- **Mathilde Johansson** – Championne de France 2001 et membre de l'équipe de France de Fed Cup (2010), 3^e joueuse Française, 65^e joueuse mondiale
 - **Formation et entraînement technique, tactique et mental**
 - **Suivi et mise en place de la programmation**
 - **Accompagnement à l'international** (Suède, Mexique, Italie, Etats-Unis, Espagne, Autriche)
- **Coach d'équipes 1^{ère} division** (Montfermeil, Lagny s/marne, Chelles)
 - **Entraînement, sélection et accompagnement**

ENSEIGNANT DE TENNIS

1991 – 2001

- **Entraîneur de Ligue de Seine et Marne**
- **Responsable sportif - Tournan en Brie**
- **Responsable Haut Niveau Féminin (Ligue de Seine et Marne)**

CENTRES D'INTERETS

Sport, Théâtre, Chant, Piano