

LA GESTION DES FLUIDES DANS UN CLUB

Les bonnes pratiques

(liste non exhaustive)

2

L'ÉNERGIE

Sobriété énergétique

- ▶ Limiter le chauffage des infrastructures sportives et maintenir le chauffage à 19°C maximum
- ▶ Limiter la climatisation à 26°C minimum dans les espaces de vie.
- ▶ Contribuer à l'isolation des infrastructures sportives.
- ▶ Limiter l'éclairage aux créneaux joués, favoriser la lumière naturelle et suivre les conseils d'intensité lumineuse.
- ▶ Réduire l'usage de l'eau chaude sanitaire.
- ▶ Optimiser les déplacements (transports en commun, covoiturage, marche, pratique du vélo).
- ▶ Sensibiliser l'ensemble des publics aux gestes qui font la différence au travers de la campagne écogestes de la FFT.
- ▶ Accompagner l'écosystème fédéral au travers d'une adresse dédiée: sobriete.energetique@fft.fr

D'autres gestes qui comptent

- ▶ Remplacer tous les éclairages par des LED.
- ▶ Placer des détecteurs de mouvement/minuteurs dans les espaces communs.
- ▶ S'équiper de panneaux solaires.
- ▶ Etc.

Les outils fédéraux* à disposition des clubs

- ✓ [Guide de sobriété énergétique de la FFT.](#)
- ✓ [Kit de communication lié à la pratique sportive](#)
- ✓ [Kit de communication lié à la vie au travail](#)
- ✓ [Guide des écogestes](#)

*SOURCE : Guide du Dirigeant FFT

Les ressources complémentaires

- ✓ [Plan sobriété énergétique du sport](#)