LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE TENNIS

UNE PRATIQUE LUDIQUE POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

ENCADRÉE PAR UN ENSEIGNANT FORMÉ

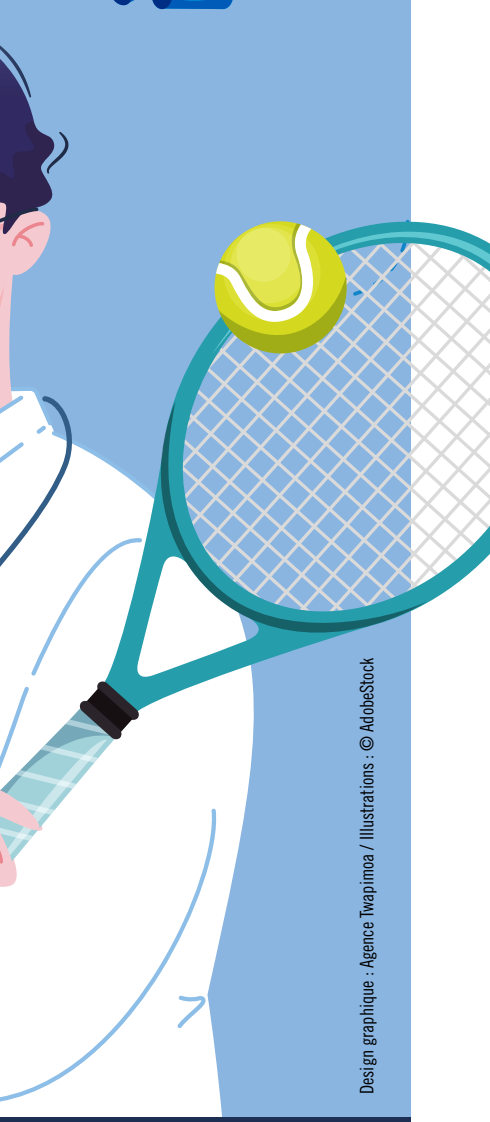
ADAPTÉE **PROGRESSIVE** **SÉCURISÉE**

TENNIS SANTÉ

Où ?

Pour qui ?

AVC
CANCER
DIABÈTE
HTA
OBÉSITÉ
STRESS
SURPOIDS
VIEILLISSEMENT
ET BIEN D'AUTRES...



Design graphique : Agence Twapimoa / Illustrations : © AdobeStock

En prévention ou en traitement, parlez-en à votre médecin

Et rejoignez notre club labellisé TENNIS FÉDÉRATION FRANÇAISE CLUB TENNIS SANTÉ