

# CALENDRIER DES FORMATIONS CONTINUES SPORT-SANTÉ

ORGANISÉES PAR LA LIGUE IDF TENNIS EN 2022



## FORMATION N°1 : ENSEIGNER LE TENNIS SPORT SANTÉ

### PRÉSENTIEL + VISIOS

- **Vendredi 4 février** de 9h à 12h : Connaitre les tests FFT (3h). Présentiel (3h). Comité du Val De Marne
- **Vendredi 11 février** de 9h à 12h : Cadrer et concevoir son projet - Visio (3h)
- **Vendredi 18 février** de 9h à 12h : Connaitre les caractéristiques principales des pathologies concernées - Visio (3h)
- **Vendredi 11 mars** de 9h à 12h : Adapter sa pédagogie - Visio (3h)
- **Vendredi 18 mars** de 9h à 15h30 : Préparation et séances terrain - Présentiel (7h)
- **Jedi 14 avril** de 9h à 12h : État d'avancement du projet et des actions - Présentiel (3h) E-learning

**Suivi post formation** : Point d'étape avec les dirigeants

### E-LEARNING

#### Avant 04 février :

Éléments de culture générale (1h)  
Guide stagiaire « diagnostic » (1h30)

#### Avant 18 février :

Documentation sur les pathologies (1h)  
Film séance - Colloque 11 décembre (30mn)

#### Avant 14 avril :

Support de communication (1h)  
Films : Fontainebleau + Sevran 30mn  
Film médecins - Colloque 11 décembre (30mn)

**Durée 28 h** = 22h de présentiel + visio / 6h d'E-learning

**Date limite d'inscription : 22 janvier**

## FORMATION N°2 : ENSEIGNER LE TENNIS SPORT SANTÉ

### PRÉSENTIEL + VISIOS

- **Vendredi 1 avril** de 9h à 12h : Connaitre les tests FFT- Présentiel (3h). Comité du Val De Marne
- **Jedi 7 avril** de 9h à 12h : Cadrer et concevoir son projet - Visio (3h)
- **Jedi 14 Avril** de 9h à 12h : Connaitre les caractéristiques principales des pathologies concernées - Visio (3h)
- **Vendredi 22 avril** de 9h à 12h : Préparation séances - Visio (3h) E-learning en amont Film laurent
- **Vendredi 13 mai** 9h à 16h30 : Préparation et séances terrain - Présentiel (7h)
- **Jedi 9 juin** de 9h à 12h : État d'avancement du projet et des actions - Présentiel (3h) E-learning

**Suivi post formation** : Point d'étape avec les dirigeants

### E-LEARNING

#### Avant 01 avril :

Éléments de culture générale (1h)  
Guide stagiaire « diagnostic » (1h30)

#### Avant 14 avril :

Documentation sur les pathologies (1h)  
Film séance - Colloque 11 décembre (30mn)

#### Avant 9 juin :

Support de communication (1h)  
Films : Fontainebleau + Sevran 30mn  
Film médecins - Colloque 11 décembre (30mn)

**Durée 28 h** = 22h de présentiel + visio / 6h d'E-learning

**Date limite d'inscription : 20 mars**

# « Enseigner le Tennis Sport Santé dans son club »

## OBJECTIF GÉNÉRAL :

Organiser et mettre en œuvre des cycles Tennis Santé au sein de son club

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Identifier les différentes pathologies concernées.

Construire une séance pédagogique spécifique.

Encadrer et conduire des séances spécifiques

Monter un projet spécifique santé.

## PROGRAMME :

- ♦ Jour 1 : Connaitre les tests FFT
- ♦ Jour 2 : Connaitre la démarche de projet
- ♦ Jour 3 : Connaitre les caractéristiques principales des pathologies concernées
- ♦ Jour 4 : Adapter sa pédagogie
- ♦ Jour 5 : Suivi de l'avancement du projet
- ♦ Jour 6 : Point d'étape avec les dirigeants

**FORMATEURS :** L.Galeziewski (Éducateur sportif et DU sport santé), N.Cheurf (CTR IDF), O.Riquier (formateur expert CDOS), D.Nayrolles (médecin de la ligue), J.J Machirant (formateur), S.Feugas (formateur), A. Somarriba, (CED comité Yve), J.Kmita (CED comité SEM ), P.Kuntz ( Dirigeant IDF)

**PUBLIC :** Enseignants Diplômés d'État et les titulaires d'une formation universitaire APA

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 6 minimum - 16 maximum

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- ♦ Des mises en situation sur le terrain
- ♦ Des méthodes pédagogiques ajustées selon le niveau des participants et leur rythme d'apprentissage.
- ♦ Des outils pédagogiques pour assister et accompagner les participants à la mise en œuvre des acquis de formation sur leur poste de travail.

## COÛTS PÉDAGOGIQUES :

Financement des coûts pédagogiques de 1120€ par l'AFDAS au travers du FNE (Fond nationale pour l'emploi), un dispositif géré par l'Etat (Action individuelle).

**Contact :** Steffi MPUMPA (Assistante administrative formation IDF), E-mail : [steffi.mpumpa@fft.fr](mailto:steffi.mpumpa@fft.fr) / Tél : +33 (0)1 47 43 51 08

## MODE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous sur le site de Ligue Ile de France (onglet formation)

## CONTACT :

Nasser Cheurf, CTR en charge du tennis santé, E-mail : [nasser.cheurf@fft.fr](mailto:nasser.cheurf@fft.fr) / 06.86.90.13.4