

# DIPLÔME FÉDÉRAL MONITEUR DE PADEL (DFMP)

Dernière mise à jour – juin 2023

Réf. PADEL-002

Tarif : 1400 euros / Net

## Durée

40 heures

## Public concerné

Tous publics de + 18 ans

## Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'État  
(DEJEPS / DESJEPS) + 3 tournois joués

## Effectif par session

6 mini > 12 maxi

## Équivalence

Équivalence du TFP moniteur de padel  
(DFMP + attestation de 100h)  
Demande à réaliser auprès du LIFT.

## Modalité

Formation en présentiel.

## Lieux

FOREST HILL MARNES LA COQUETTE  
1 bis bd de la république 92430  
MARNES LA COQUETTE  
PADEL HORIZON  
3 bis rue de Paris 94370 SUCY EN BRIE  
B14  
14 rue Gustave Eiffel 91070 BONDOUFLE

## Intervenants

Yann AURADOU  
Karine TERMINET  
Frédéric HEITZ  
Fabrice ORTIZ

## Financement

Plusieurs possibilités de financement  
selon votre statut (bénévoles, salarié ou  
demandeur d'emploi).

## Contact

Benjamin STRAPPE  
Coordonnateur DFMP IDF  
benjamin.strappe@fft.fr

## OBJECTIF

Cette formation vise à obtenir le diplôme fédéral de moniteur de padel (DFMP).  
Le titulaire du DFMP a le titre de « Moniteur de Padel ».

Dans le respect des normes de protection des publics et dans la transmission  
des valeurs éducatives, le moniteur de padel :

- Anime et met en œuvre des actions de développement pour sa structure
- Encadre tout public, en sécurité, en cours collectifs et individuels
- Assure, en sécurité, l'entraînement des compétiteurs du club

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Concevoir et mettre en œuvre des actions de développement de la pratique du  
padel dans les clubs.

Concevoir et mettre en œuvre des projets d'encadrement dans le cadre de la  
pratique du padel en sécurité.

Entraîner des compétiteurs de padel en sécurité.

## PROGRAMME

Règlementation enseignement : accès TFP et statut salarié/indépendant

Contexte padel/FFT: Histoire du jeu, règles du jeu, esprit du jeu de padel  
/tennis/différents publics, état des lieux à l'international. Charte éthique, abus,  
dopage.

Créer l'activité padel au sein d'un club de tennis.

Le matériel ; connaissance, choix, recommandations.

Gestion des activités padel grâce aux outils de gestion admin (Ten up, ADOC,  
MOJA, autres logiciels, LIFT/bureautique ...)

La sécurité et l'intégrité physique durant la séance : positionnement du prof,  
positionnement du panier, nombre de joueurs sur la piste.

Concevoir une programmation pédagogique spécifique au padel.

Concevoir une séance spécifique padel.

Évaluer le niveau de pratique : jeu avec parois/niveau tennis

Programmer et mettre en œuvre séances d'entraînement de padel : le travail  
au panier, la situation mixte, la situation d'opposition, le jeu vers l'avant.

## POSITIONNEMENT

Mise en situation et entretien

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Mises en situation, démonstrations, co-constructions, apports théoriques.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle de réunion, vidéoprojecteur, caméra, pistes de padel, matériels  
pédagogiques.

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

Animation d'une séance collective d'initiation de 30 mn (de 2 à 4 joueurs) ou  
individuelle + un entretien de 30 mn.

## ATTRIBUTION FINALE

Diplôme Fédéral Moniteur de Padel (DFMP)