



LIGUE  
ÎLE DE FRANCE

INVESTIT POUR VOTRE AVENIR

CATALOGUE  
EN LIGNE



# FORMATION CONTINUE

Plan impact compétences

Saison  
2024  
2025



afDas  
BENJAMIN BERRA FONDATION

Région  
Île de France

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Tennis santé	Enseigner le Tennis Santé

Objectif de la formation :	Organiser et mettre en œuvre des cycles tennis santé dans son club
Volume horaire :	32 heures dont 26h de présentiel et 6h d'E-learning)
	Centres de comités départementaux / Clubs /
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les différentes pathologies concernées</li> <li>• Construire une séance pédagogique spécifique</li> <li>• Encadrer et conduire des séances spécifiques</li> <li>• Monter un projet spécifique santé</li> </ul>
Contenus des ½ journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jour 1 : Connaître les tests FFT (Exemples d'exercices en fonction des pathologies)</li> <li>• Jour 2 : Connaître la démarche de projet</li> <li>• Jour 3 : Connaître les caractéristiques principales des pathologies concernées</li> <li>• Jour 4 : Adapter sa pédagogie</li> <li>• Jour 5 : Préparation et séances terrain</li> <li>• Jour 6 : Suivi de l'avancement du projet</li> <li>• Jour 7 : Finalisation du projet : visibilité des offres et financements</li> </ul>
Intervenants prévus	L.Galeziewski (Éducateur sportif et DU sport santé), N.Cheurf (CTR IDF), O.Riquier (formateur expert CDOS), D.Nayrolles (médecin de la ligue), J.J Machirant (formateur), S.Feugas (formateur), A. Somarriba, (CED comité Yve), J.Kmita (CED comité SEM ), P.Kuntz ( Dirigeant IDF)
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documents remis aux stagiaires</li> <li>• Exposés et démonstrations des formateurs</li> <li>• Débats, partage d'expérience, co-construction de séances</li> <li>• Mise en situation sur le terrain</li> <li>• Evaluations en situation sur le terrain</li> <li>• Débriefings individuels et collectifs</li> </ul>
Dates et lieux :	<p><b>PRÉSENTIEL + VISIOS</b></p> <p><b>Vendredi 8 novembre 2024</b> - 9h à 12h : Connaître les tests FFT : Exemples d'exercices en fonction des pathologies en <b>Présentiel (3h) Comité de Seine-Saint-Denis : 32 Rue Romain Rolland, 93600 Aulnay-sous-Bois</b></p> <p><b>Vendredi 15 novembre 2024</b> - 9h/12h30 : Cadrer et concevoir son projet en <b>Visio (3h30)</b></p> <p><b>Vendredi 06 décembre 2024</b> - 9h à 12h : Connaître les caractéristiques principales des pathologies concernées – en <b>Visio (3h)</b></p> <p><b>Vendredi 13 décembre 2024</b> - 9h/12h : Adapter sa pédagogie en <b>Visio (3h)</b></p> <p><b>Vendredi 20 décembre 2024</b> - 9h/16h30 : Préparation et séances terrain- en <b>Présentiel (6h30) Comité de Seine &amp; Marne : 11 Rue des Vieilles Vignes, 77183 Croissy-Beaubourg</b></p> <p><b>Vendredi 17 janvier 2025</b> - 9h/12h30 : État d'avancement du projet et des actions en <b>Présentiel (3h30) Ligue Ile-de-France : 89 rue Escudier 92100 Boulogne</b></p> <p><b>Vendredi 14 mars 2025</b> - 9h/12h30 : Finalisation du projet : visibilité des offres et financements en <b>Présentiel (3h30) Ligue Ile-de-France : 89 rue Escudier 92100 Boulogne</b></p> <p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>Avant le 7 novembre</b> : Éléments de culture générale (1h) Guide stagiaire « diagnostic » (1h30)</p> <p><b>Avant le 5 décembre</b> : Documentation sur les pathologies (1h)</p> <p>Film séance – Colloque 11 décembre (30mn)</p> <p><b>Avant le 12 décembre</b> :</p> <p>Support de communication (1h) Films : Fontainebleau + Sevran 30mn</p> <p>Film médecins – Colloque 11 décembre (30mn)</p>
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Mme. <b>Steffi Mpumpa</b> / <a href="mailto:steffi.mpumpa@fft.fr">steffi.mpumpa@fft.fr</a>
Référent pédagogique :	<b>Nasser CHEURF</b> ( <a href="mailto:nasser.cheurf@fft.fr">nasser.cheurf@fft.fr</a> ), Tel : 06.86.90.13.49
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscription via le dossier d'inscription joint</li> <li>• Nombre limité à 16 places (minimum requis 60 personnes)</li> </ul>
Coût du stage, Financements	<p><b>1280 euros (incluant les frais pédagogiques, la documentation)</b></p> <p>Personnes Salariées cotisants à l'AFDAS : Prise en charge possible par l'AFDAS dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 15 jours avant le début de la formation.</p> <p>Autres : Financement personnel, club, FIFPL...</p> <p><b>La ligue prendra en charge les déjeuners</b></p> <p><b>Questions sur les financements</b> : contacter <a href="mailto:steffi.mpumpa@fft.fr">steffi.mpumpa@fft.fr</a></p>



---

Organisme de formation déclaré auprès de la DDTEFP : N° 11753654675

---

## Renseignements & Financements

*Vous avez des questions ?*

DEUX INTERLOCUTEURS SONT EN MESURE DE VOUS RÉPONDRE  
ET VOUS ACCOMPAGNER POUR FACILITER VOS DÉMARCHES :



→ **Stéphane DER**, coordonnateur Régional des formations

Tél. : 06 60 57 46 35

E-mail : [stephane.der@fft.fr](mailto:stephane.der@fft.fr)



→ **Steffi MPUMPA**, assistante formation

Tél. : 06 62 38 32 06

E-mail : [steffi.mpumpa@fft.fr](mailto:steffi.mpumpa@fft.fr)

### FINANCEMENTS & RELATIONS AVEC L'AFDAS

**Votre Opérateur de Compétences (OPCO)**

**afdas**  
DEMAIN SERA FORMATION

→ **Benoit DELILE**

Conseiller Emploi Formation Expert sport, golf, loisirs et casinos

Tél. : 01 44 78 39 20 • 06 76 98 76 90

66, rue Stendhal • 75020 PARIS Cedex 02

[www.afdas.com](http://www.afdas.com)