Rendez-vous au Centre National d'Entraînement
4, Place de la Porte Molitor - 75 016 Paris - Porte Molitor

ACCÈS

Ⓜ⑨⑩ - Station Michel-Ange - Molitor
Bus 22 ou 62 ou PC
Parking voiture possible au Carrefour (payant)

LIGUE ÎLE DE FRANCE

Samedi **5 Octobre** 2019

Tennis **Santé**

1er Colloque **ÎLE-DE-FRANCE**

Centre National d'Entraînement - Place de la Porte Molitor - Paris

PROGRAMME

Informations/Inscription > **https://tennis-idf.fr/sport-sante-bien-etre/** ou **Scannez le code :**

> ***Le sport est une thérapie efficace contribuant au bien-être et à l'amélioration de la santé. Je le recommande à tout âge et pour toute pathologie. Mais toujours supervisé par un médecin.***

Didier **NAYROLLES**
Médecin & Président de la Commission Médicale
Ligue Île-de-France de Tennis

Crédit Photo : Philippe KUNTZ / Comité de Paris de Tennis

Programme

08:30 - Accueil des participants (Salle Yannick Noah)

Café d'accueil

09:00 - Ouverture de la journée (Court Technologique)

Introduction aux enjeux de santé publique & Présentation rapide du programme de la matinée

François **JAUFFRET** - Président de la Ligue Île-de-France de Tennis
Patrick **KARAM** - Vice-Président du Conseil Régional d'Île-de-France
Dr Anne **GIRES** - Médecin coordinateur national FFT
Dr Bernard **MONTALVAN** - Directeur adjoint à la FFT en charge du Médical
Patrick **CHARRON** - Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Paris

09:15 - Pathologies et Promotion de l'activité physique

Actions thérapeuthiques de l'Activité Physique & Témoignages de Patients

Pr Etienne **LARGER** - Diabétologue - Hôpital Cochin
Pr Nicolas **MANSENCAL** - Cardiologue - Hôpital Ambroise-Paré
Dr Caroline **CUVIER** - Oncologue - Hôpital Saint-Louis **avec les Re-Belles de Saint-Louis**

10:15 - Pause

10:30 - Le Tennis pour chacun (3 x Courts d'Entraînement)

Le Tennis comme Activité Physique & Sportive Régulière, Adaptée, Sécurisée et Progressive

Stephan **DER** - Conseiller Pédagogique - Ligue Île-de-France - Comité du Val d'Oise de Tennis
Laurent **GALEZIEWSKI** - Enseignant Tennis & Educateur Sport Santé Hopîtal de Montfermeil
Aurélie **SOMARRIBA** - Formatrice Tennis Santé Île-de-France - Comité des Yvelines de Tennis

11:30 - Déploiement du Sport sur Ordonnance (Court Technologique)

Dispositif Prescri'forme - Agence Régionale de Santé
De la consultation à l'ordonnance - Dr Didier **NAYROLLES** - Médecin Généraliste

12:30 - Cloture (Court Technologique)

François **JAUFFRET** - Président de la Ligue Île-de-France de Tennis

13:00 - Buffet Déjeunatoire (Salle Yannick Noah)

Crédit Photo : Cedric Lecocq/FFT