

GUIDE DES CHAMPIONNATS DE LIGUE INTERCLUBS SENIORS PLUS PAR EQUIPES

2026
















- ✓ Ce guide est à destination de tous les clubs qualifiés pour disputer le Championnat Régional IDF 2026, Division Pré Nationale et Division Promotion Régionale
- ✓ Il constitue un « aide-mémoire » qui reprend quelques points essentiels du règlement
- ✓ En cas de doute, le règlement prévaut sur le guide
- ✓ Il est à communiquer largement auprès de tous les acteurs de ce Championnat
- ✓ Pour toute question, vous pouvez joindre le représentant de votre Comité à la Commission Seniors Plus IDF
- ✓ Le règlement complet de la compétition est accessible auprès des Comités IDF, en ligne sur le site de la Ligue IDF

- Calendrier administratif
- Calendriers sportifs
- Organisation du Championnat
- Référents de catégorie
- Déroulement de la compétition
- Format des matches et des rencontres
- Juge-arbitrage / Arbitrage
- Saisie de la feuille de rencontre

Calendrier administratif	Quand	Par qui
Création du championnat et inscription des équipes dans la GS	Début juillet	Ligue IDF
Validation des licences des joueuses ou des joueurs (15 au maximum)	12 septembre	Les clubs
Saisie des Fiches équipe dans ADOC	8 au 12 septembre 1 semaine	Les clubs
<ul style="list-style-type: none"> • Calcul du poids des équipes • Détermination des Clubs Tête de Série • Construction des Poules • Diffusion interne Commission Séniors plus 	16-17 septembre (2 jours)	Ligue IDF
Validation des poules	19 septembre	Commission Séniors plus IDF
Saisie dans la GS et validation des tableaux	22 et 25 septembre	Ligue IDF
Diffusion des tableaux et du calendrier dans la Gestion Sportive/TENUP	27 septembre	Ligue IDF
Saisie des Feuilles de match des dernière rencontre (Division Pré-Nationale)	2 décembre au soir	JAE des rencontres
Validation des feuilles de match des dernières rencontres	2 décembre	Référent catégorie Commission sénior plus IDF
Remonté des résultats à la FFT	8 décembre	Commission Séniors plus IDF
Validation des feuilles de match des dernières rencontres	2 décembre	Référent catégorie Commission sénior plus IDF
<ul style="list-style-type: none"> • Etablissement du classement définitif du Championnat Pré-national (équipe qualifiée d'office en CDF, équipes suppléantes) • Pour chaque équipe de la liste, vérification des joueuses/joueurs ayant effectivement participé(e)s au Championnat Régional 	Semaine 49	Référent catégorie Commission sénior plus IDF
Validation des licences des joueuses/joueurs susceptibles de jouer en CDF	11 décembre au plus tard	Les clubs
Saisie dans ADOC <ul style="list-style-type: none"> • Nom des Clubs • Nom des 3 meilleur(e)s joueuses/joueurs ayant participé au championnat régional 35 à 65, 4 meilleurs M75 • Rang de priorité des équipes 	Au plus tard le 12 décembre	Référent catégorie Commission sénior plus IDF

CALENDRIER SPORTIF 2026 SENIORS + IDF CHAMPIONNAT REGIONAL DIVISION PRE-NATIONALE

SEPTEMBRE 2025			OCTOBRE 2025			NOVEMBRE 2025			DECEMBRE 2025		
LUN	1		MER	1		SAM	1		LUN	1	
MAR	2		JEU	2		DIM	2	R	MAR	2	F
MER	3		VEN	3		LUN	3		MER	3	
JEU	4		SAM	4		MAR	4		JEU	4	
VEN	5		DIM	5	J1	MER	5		VEN	5	
SAM	6		LUN	6		JEU	6	J3	SAM	6	
DIM	7		MAR	7		VEN	7		DIM	7	
LUN	8		MER	8		SAM	8		LUN	8	
MAR	9		JEU	9	J1	DIM	9	R	MAR	9	
MER	10		VEN	10		LUN	10		MER	10	
JEU	11		SAM	11		MAR	11		JEU	11	
VEN	12		DIM	12	J2	MER	12		VEN	12	
SAM	13		LUN	13		JEU	13	QF	SAM	13	
DIM	14		MAR	14		VEN	14		DIM	14	
LUN	15		MER	15		SAM	15		LUN	15	
MAR	16		JEU	16	J2	DIM	16	QF	MAR	16	
MER	17		VEN	17		LUN	17		MER	17	
JEU	18		SAM	18		MAR	18		JEU	18	
VEN	19		DIM	19	J3	MER	19		VEN	19	
SAM	20		LUN	20		JEU	20	SF	SAM	20	
DIM	21		MAR	21		VEN	21		DIM	21	
LUN	22		MER	22		SAM	22		LUN	22	
MAR	23		JEU	23	R	DIM	23	SF	MAR	23	
MER	24		VEN	24		LUN	24		MER	24	
JEU	25		SAM	25		MAR	25		JEU	25	
VEN	26		DIM	26	R	MER	26		VEN	26	
SAM	27		LUN	27		JEU	27	F	SAM	27	
DIM	28		MAR	28		VEN	28		DIM	28	
LUN	29		MER	29		SAM	29		LUN	29	
MAR	30		JEU	30	R	DIM	30	F	MAR	30	
			VEN	31					MER	31	

	JOUR FERIE
	R REPOS
	VACANCES SCOLAIRES
	JX JOURNEE DE CHAMPIONNAT
	PHASE PRELIMINAIRE 35, 45, 55
	PHASE FINALE 35, 45, 55
	PHASE PRELIMINAIRE M65
	PHASE FINALE M65
	PHASE PRELIMINAIRE D65 et M75
	PHASE FINALE D65 et M75
	REMONTEE DES RESULTATS A LA FFT
	PARUTION DES CLASSEMENTS
	SAISIE DES FICHES EQUIPES






CALENDRIER SPORTIF 2025 SENIORS + IDF CHAMPIONNAT REGIONAL DIVISION PROMOTION REGIONALE

SEPTEMBRE 2025	
LUN	1
MAR	2
MER	3
JEU	4
VEN	5
SAM	6
DIM	7
LUN	8
MAR	9
MER	10
JEU	11
VEN	12
SAM	13
DIM	14
LUN	15
MAR	16
MER	17
JEU	18
VEN	19
SAM	20
DIM	21
LUN	22
MAR	23
MER	24
JEU	25
VEN	26
SAM	27
DIM	28
LUN	29
MAR	30

OCTOBRE 2025	
MER	1
JEU	2
VEN	3
SAM	4
DIM	5
LUN	6
MAR	7
MER	8
JEU	9
VEN	10
SAM	11
DIM	12
LUN	13
MAR	14
MER	15
JEU	16
VEN	17
SAM	18
DIM	19
LUN	20
MAR	21
MER	22
JEU	23
VEN	24
SAM	25
DIM	26
LUN	27
MAR	28
MER	29
JEU	30
VEN	31

NOVEMBRE 2025	
SAM	1
DIM	2
LUN	3
MAR	4
MER	5
JEU	6
VEN	7
SAM	8
DIM	9
LUN	10
MAR	11
MER	12
JEU	13
VEN	14
SAM	15
DIM	16
LUN	17
MAR	18
MER	19
JEU	20
VEN	21
SAM	22
DIM	23
LUN	24
MAR	25
MER	26
JEU	27
VEN	28
SAM	29
DIM	30

DECEMBRE 2025	
LUN	1
MAR	2
MER	3
JEU	4
VEN	5
SAM	6
DIM	7
LUN	8
MAR	9
MER	10
JEU	11
VEN	12
SAM	13
DIM	14
LUN	15
MAR	16
MER	17
JEU	18
VEN	19
SAM	20
DIM	21
LUN	22
MAR	23
MER	24
JEU	25
VEN	26
SAM	27
DIM	28
LUN	29
MAR	30
MER	31

	JOUR FERIE
R	REPOS
	VACANCES SCOLAIRES
JX	JOURNEE DE CHAMPIONNAT
	CATEGORIES 35, 45, 55
	CATEGORIE M65
	PARUTION DES CLASSEMENTS
	SAISIE DES FICHES EQUIPES

Catégories

35 ans Dames : nées en 1991 et avant
35 ans Messieurs : nés en 1991 et avant
45 ans Dames : nées en 1981 et avant
45 ans Messieurs : nés en 1981 et avant
55 ans Dames : nées en 1971 et avant
55 ans Messieurs : nés en 1971 et avant
65 ans Dames : nées en 1961 et avant
65 ans Messieurs : nés en 1961 et avant
75 ans Messieurs : nés en 1951 et avant

Pour rappel, un joueur Senior Plus ne peut disputer, dans la même année sportive, les Championnats de Ligue Interclubs Seniors Plus que dans une seule catégorie d'âge.

Nombre de joueurs à inscrire dans la fiche équipe

L'engagement d'une équipe dans le Championnat nécessite :

- ✓ Catégorie 35+ à 65+ : 3 joueurs minimum, **15 joueurs maximum**
- ✓ Catégorie Messieurs +75 : 4 joueurs au minimum, dont 1 extérieur du même Comité, **15 joueurs maximum**
- ✓ Une équipe est obligatoirement composée de joueurs dont le classement est inférieur ou égal à **--15**. **Sont donc exclus : les joueurs numérotés.**

Calcul du poids d'équipe

Le calcul du poids d'équipe se fait à partir du classement publié début septembre

- ✓ Catégories de +35 à +65 : sur les 3 meilleurs joueurs (J1+J2+J3)
- ✓ Catégorie +75 Messieurs : sur les 2 meilleurs joueurs, plus la demi-somme des 3^{ème} et 4^{ème} joueurs. $(J1+J2+(J3+J4)/2)$.

Division Pré-Nationale

Phase préliminaire (poules)

- ✓ Pour 16 clubs engagés, détermination des 4 têtes de série maximum (meilleurs poids d'équipe) **exemptées de phase préliminaire** (équipes TS₁, TS₂, TS₃, TS₄)
- ✓ 12 équipes restantes maximum par catégorie hors têtes de série, classées de 5 à 12 par ordre de poids croissant (la plus forte ayant le poids le plus faible),
- ✓ 3 poules de 4 équipes maximum pré-réparties successivement dans chaque poule par ordre de poids d'équipes croissant (équipe N°5 la plus forte poule A, N°6 poule B, N°7 poule C, N°8 poule C, N°9 poule B, N°10 poule A, N°11 poule A, N°12 poule B, N°13 poule C, etc
- ✓ **Dans la mesure du possible**, ajustement des poules s'il y a lieu pour éviter les équipes d'un même Comité dans la même poule
- ✓ 3 vainqueurs de poules et le(s) meilleur(s) second(s) sont qualifiés pour les ¼ de finale (classés de 1 à 4 à l'issue des matches de poule)
- ✓ Le meilleur second (classé 4^{ème}) rencontre la TS₁, le 3^{ème} la TS₂, le 2^{ème} la TS₃ et le 1^{er} la TS₄

Phase finale

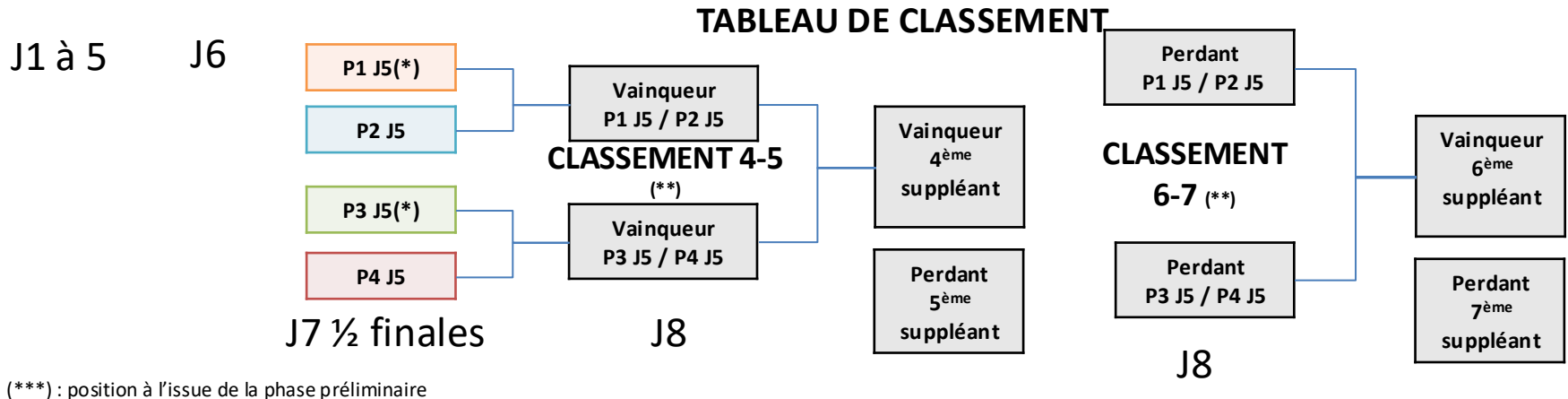
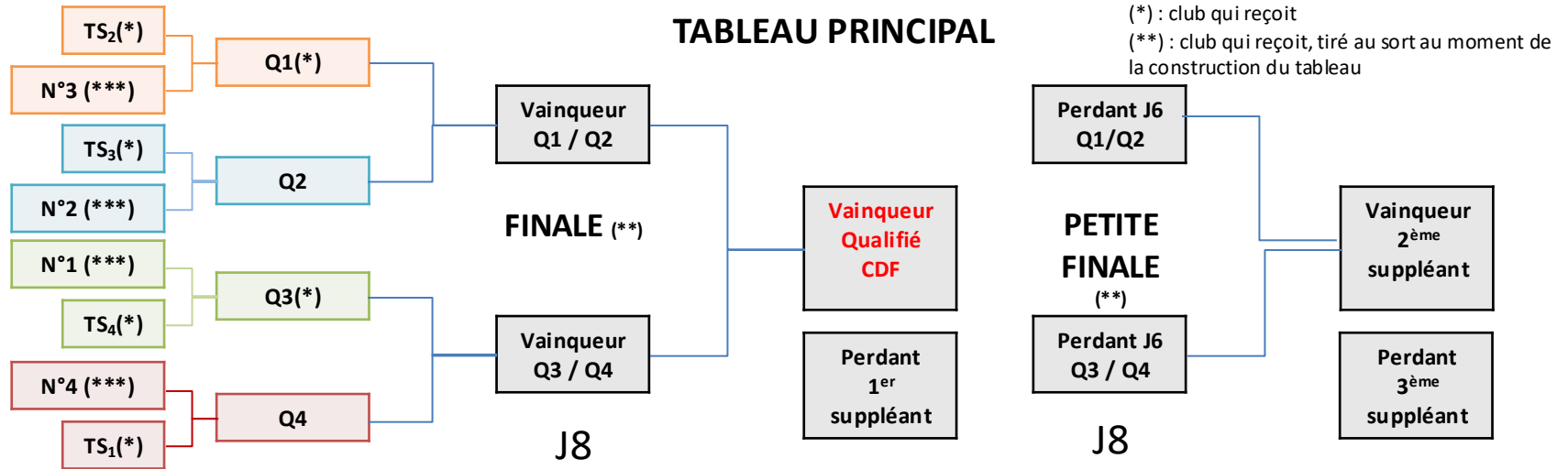
- ✓ Classement des têtes de série par ordre de poids croissant, TS N°1, TS N°2, TS N°3, TS N°4
- ✓ Les 4 premières équipes classées dans la Gestion Sportive rencontrent une tête de série en ¼ de finale (**la tête de série reçoit**)
- ✓ Les perdants des ¼ de finale du tableau principal entrent en ½ finale du tableau de classement (**les positions issues du tableau principal sont conservées**)
- ✓ En ½ finale de tableau principal et de tableau de classement, les équipes de haut de tableau reçoivent (*)
- ✓ A l'issue de la phase finale, vainqueur qualifié d'office en CDF, 7 suppléants candidats à la qualification en liste d'attente (3 suppléants pour les Messieurs 75)

Division Promotion Régionale

Phase poules uniquement

- ✓ 18 équipes maximum par catégorie, classées par ordre de poids croissant (la plus forte ayant le poids le plus faible),
- ✓ 3 poules de 6 équipes maximum pré-réparties successivement dans chaque poule par ordre de poids d'équipes croissant (équipe N°1 la plus forte poule A, N°2 poule B, N°3 poule B, N°4 poule A, N°5 poule A, N°6 poule B, etc.)
- ✓ **Dans la mesure du possible**, ajustement des poules s'il y a lieu pour éviter les équipes d'un même Comité dans la même poule

TABLEAUX PHASE FINALE DIVISION PRE NATIONALE



(***) : position à l'issue de la phase préliminaire

Rappel : les référents de catégorie **gèrent et valident les éventuelles demandes de report**, valident les feuilles de rencontre dans la GS, analysent, le cas échéant, les feuilles d'observation et les feuilles de rencontres transmises par les JA.



Aucun mail envoyé directement au Président de la Commission S+ ou à la Ligue IDF ne sera traité.

Aucun accord pris de gré à gré entre les Clubs ou les capitaines, visant à déroger au Règlement de la compétition n'est admis.

- ✓ Catégorie Dames 35+ : Gérard DALGA (ngdalga@gmail.com)
- ✓ Catégorie Dames 45+ : Gérard MARCHAND (gerard.marchand@fft.fr)
- ✓ Catégorie Dames 55+ : Jean Philippe DUMONT (jean-philippe.dumont@fft.fr)
- ✓ Catégorie Dames 65+ : Christian DACHET (christian-dachet@orange.fr)
- ✓ Catégorie Messieurs 35+ : Michel JEANJACQUES (michel.jeanjacques@bbox.fr)
- ✓ Catégorie Messieurs 45+ : Marcel FECHTENBAUM (marcel.fechtenbaum@wanadoo.fr)
- ✓ Catégorie Messieurs 55+ : Christian ESNARD (esnardchristian@yahoo.fr)
- ✓ Catégorie Messieurs 65+ : Hervé CACHELOT (h.cachelot@wanadoo.fr)
- ✓ Catégorie Messieurs 75+ : Florence MAST (florence.mast@wanadoo.fr)

- ✓ L'horaire des rencontres est communiqué **par le club qui reçoit au club visiteur**, au plus tard 15 jours avant la date programmée dans le calendrier (sauf pour la 1^{ère} journée)
- ✓ Aucune rencontre ne peut débuter après 15 heures
- ✓ Les rencontres se déroulent sur 2 terrains couverts minimum de surfaces identiques
- ✓ Le club visité doit aussi prévenir le club adverse des conditions de jeu (surface, balles) au moins 6 jours avant la date de la rencontre
- ✓ Il **appartient au club qui reçoit** de prévoir les arbitres de chaise, et/ou un superviseur de rencontre ayant la qualification requise et en rapport avec les règlements sportifs de la compétition.
- ✓ La désignation du JA sur chaque rencontre est effectuée par la Commission d'Arbitrage du Comité du club qui reçoit la rencontre sous l'autorité du Pôle JAE de la CRA.
- ✓ **Tout joueur prenant part à la compétition doit figurer sur la liste déposée lors de l'engagement (15 joueurs au maximum), AUCUN AUTRE JOUEUR POSSIBLE EN COURS DE CHAMPIONNAT**
- ✓ L'ordre des joueurs de la fiche équipe déposée à l'engagement respecte l'ordre des classements de septembre
- ✓ A l'engagement, les 3 meilleurs joueurs d'une équipe ne peuvent figurer dans une équipe inférieure



Championnat Régional	Meilleur classé --> moins bien classé																	
	Joueur N° 1	Joueur N° 2	Joueur N° 3	Joueur N° 4	Joueur N° 5	Joueur N° 6	Joueur N° 7	Joueur N° 8	Joueur N° 9	Joueur N° 10	Joueur N° 11	Joueur N° 12	Joueur N° 13	Joueur N° 14	Joueur N° 15	Joueur N° 16	Joueur N° 17	Joueur N° 18
Equipe 1 (max 15)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Equipe 2 (max 15)				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

- ✓ Le jour de la rencontre, le classement des joueurs est le dernier classement mensuel paru
- ✓ 1 joueur ne peut jouer dans 2 équipes différentes la même journée de Championnat (voir limitation pour les TS).
Le jour de la rencontre le meilleur joueur de l'équipe 2 ne peut pas être meilleur que le dernier de l'équipe 1.
- ✓ Pour les joueurs communs à 2 fiches équipes : 1 joueur ayant joué 2 fois dans une équipe y sera définitivement affecté et ne pourra plus en changer

Composition

- ✓ Le nom de tous les joueurs susceptibles de jouer est porté sur la feuille de composition d'équipe en début de rencontre, la composition du double peut n'être arrêtée qu'à l'issue des matches de simples
- ✓ Lorsqu'un joueur doit disputer le double à l'issue d'un simple (catégories 35+ à 65+), il doit lui être accordé un repos de 30 mn entre ces 2 parties (article 14 règlements FFT)

Rappel des formats de match

- ✓ Format 1 : 3 sets à 6 jeux, jeu décisif dans tous les sets à 6 jeux partout
- ✓ Format 2 : 2 sets à 6 jeux, avec jeu décisif jeu décisif à 6 partout, **3^{ème} set sous forme de super jeu décisif en 10 points**

Points de match

- ✓ Catégories 35+ à 65+ : simple 1 point, double **1** points
- ✓ Catégorie Messieurs 75+ : simple 1 point, double 1 point

Catégories 35+, 45+ : 3 joueurs minimum

Format de la rencontre	3 simples + 1 double : tous les joueurs de simple peuvent jouer le double, S1, S2, S3, D
Format des matches de simple	Format 1
Format du match de double	Format 2

Catégories 55+, 65+ : 3 joueurs minimum

Format de la rencontre	3 simples + 1 double : tous les joueurs de simple peuvent jouer le double, S1, S2, S3, D
Format des matches de simple	Format 2
Format du match de double	Format 2

Catégorie Messieurs 75+ : 4 joueurs minimum

Format de la rencontre	2 simples + 1 double : les joueurs de simple ne peuvent pas jouer le double , S2, D, S1
Format des matches de simple	Format 2
Format du match de double	Format 2

- ✓ Pour la Division Pré-Nationale, un juge-arbitre de qualification JAE2, ou JAE1 par dérogation, (obligatoirement neutre) est désigné pour la rencontre par la Commission d'Arbitrage du Comité du club qui reçoit la rencontre sous l'autorité du pôle JAE de la CRA
- ✓ Si le JA ne vous a pas contactés 72 h avant la rencontre, merci au club d'accueil de bien vouloir contacter la Commission d'Arbitrage du Comité du club qui reçoit la rencontre afin de s'assurer qu'un juge-arbitre a bien été désigné.
- ✓ Il est de la responsabilité du club qui reçoit de prévoir des arbitres de chaise de et/ou un superviseur de rencontre de qualification 1 minimum (A1, JAT1, JAE1).
- ✓ En cas de rencontre sur 3 courts, il est nécessaire de prévoir 1 superviseur et 1 arbitre de chaise A1, **ou** 3 arbitres de chaise A1
- ✓ Tout manquement à cette obligation pourra entraîner une pénalité sportive envers le club concerné, sur décision de la Commission compétente.
- ✓ Les indemnités du juge-arbitre sont à la charge de la Ligue d'Ile-de-France.
- ✓ Les indemnités des arbitres et du superviseur sont à la charge du club qui reçoit.
- ✓ **En cas de relocalisation, ces responsabilités sont transférées aux nouveaux clubs et Comités d'accueil.**






- ✓ Pour la Division Promotion Régionale les rencontres doivent être juge arbitrées :
 - **La Commission Départementale d'Arbitrage (CDA) du club visité peut, dans le cadre de la formation pratique des JAE1 de son Comité désigner un JAE1 pour la rencontre.**
 - **Si la CDA du club visité ne désigne pas de Juge Arbitre, les clubs visités doivent assurer la direction de la rencontre en désignant un Juge Arbitre (JAE1 minimum) du club ou extérieur pour diriger ce match.** Ce Juge Arbitre ne peut être ni joueur, ni capitaine d'aucune équipe. Le nom du Juge Arbitre doit être mentionné lors de la saisie de la feuille de match sur TEN UP. Tout manquement à cette obligation sera sanctionné par une pénalité d'un point au club visité, retranché au nombre de points attribués en fonction du résultat de la rencontre.
 - En cas de non-présence d'un Juge Arbitre désigné par la CDA, la Commission Senior plus organise une permanence téléphonique d'aide aux Juges Arbitres.

Journée n°1	Gérard Dalga 06 16 01 13 55
Journée n°2	Michel Jeanjacques 06 61 47 52 45
Journée n°3	Christian Esnard : 06 60 72 78 47
Journée n°4	Marcel Fectenbaum 06 07 25 96 73
Journée n°5	Gérard Marchand 06 12 95 69 78

- ✓ Le club visité, dans le cadre de la formation pratique des A1 de son club, doit désigner les arbitres de chaise ou un superviseur.

- ✓ Il appartient au JAE de saisir les résultats et le nom des arbitres (et/ou du superviseur) dans l'application Ten'Up, dès la fin de la rencontre et **au plus tard dans les 24 heures après le jour de la rencontre.**
- ✓ En cas d'absence de JAE, il appartient au capitaine de l'équipe vainqueur de saisir les résultats dans Ten'Up dans les 24 heures qui suivent la rencontre.
-  ✓ **Il est vivement conseillé de conserver un copie papier de la feuille de rencontre, signée des 2 capitaines, à produire en cas de réclamation.**
- ✓ Le lien pour accéder à la Gestion Sportive est : <https://tenup.fft.fr/recherche/equipes>
- ✓ Attention, en cas de réclamation ou de rencontre n'ayant pu aller à son terme, le JA doit cocher la case « Réclamation/Litige/Rencontre interrompue » et **en avertir le référent de catégorie dès le lendemain de la rencontre**, en lui envoyant par mail copie de la feuille de rencontre et de la feuille d'observation.
- ✓ Pour la Division Promotion Régionale, la présence d'un JAE n'est pas obligatoire, mais recommandée, et laissée à l'appréciation des Comités Départementaux qui reçoivent.

▪ **Division Pré-nationale**

- ✓ Les 16 meilleures Equipes au poids participeront au Championnat de la Division Pré-national

▪ **Division Promotion Régionale**

- ✓ Les 18 Clubs suivants participeront au Championnat de la Division Promotion Régional
- ✓ Les 8 clubs les moins bien classés (classement général établi par la GS) seront en position de descente de la Division Promotion Régionale en Division la plus haute de Comité. *(pour un tableau complet de 18 équipes engagées)*

▪ **Championnat Régional**

- ✓ Les 8 clubs ayant terminé premiers de la Division la plus haute des Comités à l'issue de la saison 2026 seront appelés à monter en Championnat Régional IDF l'année sportive suivante, sauf constat de carence de la part du Comité concerné. Il participera à la répartition des équipes au poids,
- ✓ Toutefois, si pour quelque raison que ce soit, l'application des règles ci-dessous conduisait à ce qu'un Comité ne soit plus représenté en Championnat Régional IDF l'année sportive suivante, le Comité concerné désignera un club pour le représenter, sauf constat de carence de la part du Comité concerné

Avertissement

Les règles ci-dessus sont théoriques et sujettes à adaptation de la part de l'organisateur en fonction notamment :

- ✓ du nombre d'équipes présentes dans le Championnat,
- ✓ Du nombre de désistements d'inter-saison.

A REVOIR

FAQ PRE-NATIONAL 2025

Réponses aux questions les plus fréquentes

et

PROCEDURE TEN-UP

voir en Annexe