

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

GUIDE D'ANIMATIONS

**LES CLUBS SOUTIENNENT
OCTOBRE ROSE**



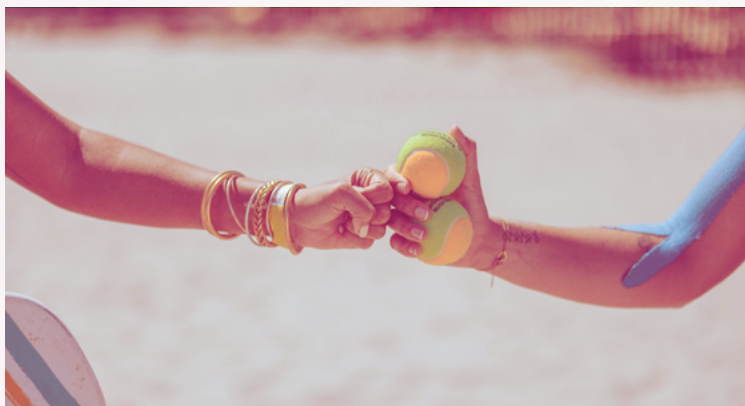


LE CANCER DU SEIN EN FRANCE



EN QUELQUES CHIFFRES

- Cancer le **+** FRÉQUENT chez la femme
- **+** DE 58 000 FEMMES sont touchées chaque année
- 1 FEMME SUR 8 développera un cancer du sein
- Il est responsable de **12 000 DÉCÈS PAR AN**



BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU TENNIS DANS LA PRISE EN CHARGE DU CANCER DU SEIN

- L'activité physique est le **SEUL TRAITEMENT VALIDÉ DE LA FATIGUE** en oncologie.
- L'activité physique contribue à **DIMINUER LE TAUX DE RÉCIDIVE** (moins de 50%) avec un effet dose-réponse.
- Le **TENNIS** est un sport ludique et convivial qui est **VECTEUR DE LIEN SOCIAL**. Il permet de lutter contre l'isolement.
- Le tennis entraîne **L'ADHÉSION** des patients sur le long terme.
- Le tennis contribue notamment à **L'OUVERTURE DE LA CAGE THORACIQUE**.



MOBILISEZ VOS ADHÉRENTS SUR LE TERRAIN !



JOURNÉE POUR ELLES

Une animation où les femmes seront mises à l'honneur. Des ateliers sportifs leur sont proposés pour découvrir le tennis/ padel/beach tennis/paratennis, ou améliorer leur pratique :

mini-jeux ludiques avec et sans raquette

tournoi 100 % féminin

tournoi simple/double
en mixité intégrale

rencontres par équipes féminines
(interne ou avec un autre club)



ANIMATION TENNIS SANTÉ

Le programme Tennis Santé est adapté aux personnes concernées par diverses pathologies chroniques dont le cancer du sein.

Le DE formé au tennis santé pourra montrer ce qui peut être fait :

avec du matériel adapté

avec un terrain adapté

inviter des personnes concernées par le cancer du sein (en se rapprochant des centres de santé proches du club)

Les personnes concernées y participant devront disposer d'une prescription attestant l'absence de contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive adaptée.



SENSIBILISATION ET BONNE HUMEUR, QUELQUES IDÉES D'ANIMATIONS EN DEHORS DU TERRAIN !



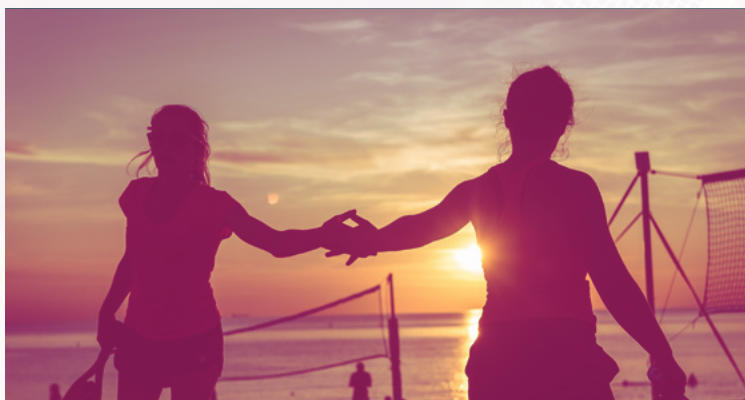
ANIMATIONS HORS TENNIS

Cette cause est aussi l'occasion de mobiliser vos adhérents avec d'autres activités que le tennis. Il y a également certainement parmi vos adhérents des personnes qui ont d'autres passions que le tennis et qui aimeraient les partager avec les autres membres de votre club. Alors n'hésitez pas à les solliciter ou à organiser vous-même une activité.

Course,
marche,
jeux...

Repas
à thème:
octobre,
rose...

Soirée à thème:
cinéma, musique,
femmes célèbres...



SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Une femme sur 8 est concernée au cours de sa vie par le cancer du sein. Vous pouvez notamment, ou par exemple, solliciter le comité départemental de la Ligue contre le cancer de votre territoire pour une intervention de sensibilisation auprès de vos adhérents.

COMMENT DONNER LES DONS RÉCOLTÉS LORS DES ANIMATIONS ?

Faites un don par carte bancaire ou par virement au nom de votre club sur le [site officiel de la Ligue contre le cancer](#) au comité départemental de votre territoire.

Par chèque à l'ordre de la Ligue nationale contre le cancer à l'adresse suivante : La Ligue contre le cancer, 14 rue Corvisart 75013 PARIS.

Ces recommandations vous sont faites pour effectuer votre don en toute sécurité. Rien ne vous empêche de faire un don à une autre association de votre choix.



LES INDISPENSABLES POUR ORGANISER VOS OFFRES ET VOS ANIMATIONS



LES INDISPENSABLES ADMINISTRATIFS

- **PRÉVOIR UN FORFAIT SACEM** pour votre club à l'année ou un événement ponctuel si diffusion de musique
- **REEMPLIR LA FICHE**  puis l'envoyer par e-mail à declajourneepo@aiac.fr pour que votre événement soit assuré par la Fédération (si votre animation accueille des non-licenciés).
- Obtenir l'autorisation d'utilisation du droit à l'image. ([Majeur](#)) ([Mineur](#))
- Obtenir l'autorisation de la mairie afin de servir exceptionnellement de l'alcool (max. 18°) à l'intérieur de l'enceinte sportive (10 dérogations/an) et en dehors de l'enceinte sportive (5 dérogations/an). ([courrier type](#))

LES CONSEILS DE LA FFT

AVANT L'ACTION

- **PROMOUVOIR L'ANIMATION AUPRÈS DES ADHÉRENTS DE VOTRE CLUB EN AMONT** (ex. : mailing invitation via ADOC, affiche dans le club), sans oublier également les professionnels de santé de votre club, mais également les centres de santé à proximité.
- Mettre en avant les animations sur votre espace **TEN'UP**.
- **PRÉVOIR UN BUDGET** si l'animation le nécessite, ainsi qu'un **RÉTROPLANNING**.
- Penser au **FORMAT**, au **MATÉRIEL**, aux **INSCRIPTIONS** et aux **RÉCOMPENSES**.
- Communiquer sur votre animation grâce aux **AFFICHES MODIFIABLES** mises à disposition.

PENDANT L'ACTION

- Prévoir des **ANIMATEURS** (répétiteurs, CQP, DE) du club.
- Prévoir un **ENSEIGNANT ET/OU UN BÉNÉVOLE AVEC UNE FORTE APPÉTENCE POUR L'ANIMATION** et la découverte de nouvelles pratiques.

APRÈS L'ACTION

- **FAITES UN BILAN** de l'action (chiffré et opérationnel : nombre de participants/coût de la manifestation/organisation de la journée).
- **ENVOYEZ VOS MEILLEURS CLICHÉS** à l'adresse suivante : animationsclubs@fft.fr
Vos photos pourront être publiées sur les supports de communication FFT (fft.fr, réseaux sociaux, Tennis Info).