



CENTRE DE FORMATION

Comité des Yvelines de Tennis

Formation :

LES PRINCIPES BIOMÉCANIQUES DE BASE APPLIQUÉS AU TENNIS : L'analyse technique fonctionnelle

17 MARS 2023

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport.

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°11780519078 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.)

[Exonération de TVA : article 261 B du CGI](#)





CENTRE DE FORMATION COMITE DES YVELINES DE TENNIS

Intitulé de la formation	Les principes biomécaniques de base appliqués au tennis: l'analyse technique fonctionnelle
Publics concernés	Enseignants
Nombre de places disponibles	Minimum : 6 / Maximum : 25
Volume de formation	1 journée
Dates, horaires et lieu de formation	17 MARS 2023 <u>Horaires</u> : 9H00 à 17H00 <u>Lieu</u> : Comité des Yvelines de tennis Chemin du parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Intervenant	Cyril GENEVOIS
Objectif	Appliquer les principes de biomécanique au tennis
Contenu de la formation	1) <u>Apport de la biomécanique dans l'analyse technique</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Analyse fonctionnelle VS Analyse descriptive➤ Les principales biomécaniques de base appliqués au tennis➤ Implications pratiques dans l'analyse technique➤ Validation des acquis : QUIZ 2) <u>Analyse vidéo : quels repères observables?</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Placement de la caméra en fonction du critère d'observation➤ Les différentes étapes dans l'observation d'un coup➤ Validation des acquis : QCM 3) <u>Application pratique sur le court</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Mise en place d'une situation d'observation avec un ou plusieurs joueurs/joueuses➤ Analyse de la production technique en utilisant les repères observables➤ Diagnostic et proposition d'objectifs de travail➤ Mise en place d'exercices adaptés➤ Validation des acquis : test pratique
Coût de la formation par personne et modalités d'inscription	1) Formation prise en charge par l'AFDAS, inscriptions à faire en ligne ou par le Comité avec envoi des codes d'accès 2) Dans les autres cas : 400€
Date limite d'inscription	6 MARS 2023



CENTRE DE FORMATION COMITE DES YVELINES DE TENNIS

Les principes biomécaniques de base appliqués au tennis : l'analyse technique fonctionnelle

**A retourner au Comité des Yvelines de Tennis dans les délais indiqués
(au plus tard le 6 MARS 2023)**

CLUB d'appartenance : Code club : 57.....
N° adhérent AFDAS : ____ N° SIRET: ____ _ _ _ _ _
Stagiaire - NOM : Prénom :
Salarié(e) Profession au sein du club :
N° Sécurité Sociale : ____ _ _ _ _ _
Date Naissance : __/__/__ Lieu de naissance :
Email :
Téléphone :
Adresse personnelle :
Code Postal : Ville :
DIRIGEANT Responsable de l'inscription
Fonction :
NOM : Prénom :
Téléphone : Email :
Code d'accès AFDAS : MDP :
(Si inscription par le Comité)

FORMATION : LES PRINCIPES BIOMECANIQUES DE BASE APPLIQUÉS AU TENNIS

- Salarié d'un club ayant réglé sa cotisation à la formation professionnelle et adhérent à l'AFDAS
- Autres cas